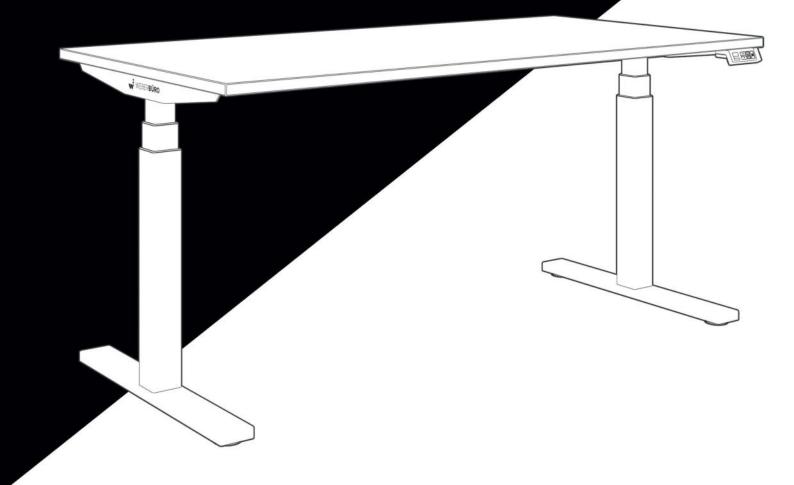
TELDRA OFFICE



MONTAGE- UND BEDIENUNGSANLEITUNG

Schreibtisch nach europäischer Norm EN 527 – Perfekt für den Bereich der ergonomischen Arbeitsplätze



ALLGEMEINE HINWEISE

Sicherheitshinweise und Warnungen

- Unsachgemäße Verwendung dieses Produkts kann zu Sachschäden oder körperlichen Verletzungen führen.
 Stellen Sie sicher, dass Kinder und Haustiere sich vom Produkt fernhalten, wenn der Schreibtisch in Betrieb ist.
- 2. Überprüfen Sie die Umgebung auf allen Seiten, bevor Sie den Schreibtisch verwenden. Stellen Sie sicher, dass der Schreibtisch nicht die Wand berührt.
- Trennen Sie bei Gewitter und wenn das Produkt längere Zeit nicht verwendet wird die Stromversorgung.
- 4. Vergewissern Sie sich, dass sich keine Hindernisse im Bewegungsbereich des Schreibtisches befinden und dass unter dem Tisch keine Gegenstände höher als 500 mm (20 Zoll) platziert sind. Körperteile und Gegenstände können zwischen einem unbeweglichen Hindernis und dem Bewegungsbereich des Schreibtisches eingeklemmt werden.
- 5. Betreiben Sie das Produkt nur bei Umgebungstemperaturen zwischen 0 und 40°C. Lagern Sie das Produkt fern von korrosiven Gasen, Flüssigkeiten und staubigen Gegenständen.
- 6. Stellen Sie sicher, dass die Länge der Netzkabel beim Betrieb des Schreibtisches berücksichtigt wird. Monitore, Computer, Lautsprecher und alle Geräte mit Kabeln, die nicht lang genug für den Bewegungsbereich des Schreibtisches sind, könnten heruntergezogen werden oder die Kabel könnten brechen. Gegenstände, die vom Schreibtisch gezogen werden, könnten dazu führen, dass andere Gegenstände herunterfallen.
- 7. Das unbefugte Demontieren des Produkts ist strengstens untersagt, um Fehlfunktionen und mögliche Verletzungen durch elektrische Komponenten zu verhindern.
- 8. Stellen Sie dieses Handbuch allen Benutzern, Installateuren oder unterstützendem Personal zur Verfügung, die das Produkt bedienen. Lesen Sie vor der Verwendung die relevanten Betriebsanweisungen. Das Unternehmen übernimmt keine Verantwortung für Produktschäden und körperliche Verletzungen, die durch unsachgemäße Bedienung verursacht werden.

Aufbau und Installation

Nachdem der Schreibtisch zusammengebaut wurde, stellen Sie die Füße so ein, dass er eben steht und sich nicht verschiebt. Schließen Sie danach den Schreibtisch an eine 110V- oder 240V-Steckdose an, und er ist einsatzbereit.

Vergewissern Sie sich, dass keine Kabel eingeklemmt werden können.

Wählen Sie einen Standort für den Schreibtisch, der ausreichend Abstand zu Fenstern, Heizkörpern, Möbeln usw. bietet, damit Personen nicht hängen bleiben oder eingeklemmt werden.

Platzieren Sie keine Gegenstände, die höher als 50 cm (20 Zoll) sind, unter dem Schreibtisch. Heben Sie den Schreibtisch nach dem Zusammenbau nicht an der Tischplatte an. Das Anheben an der Tischplatte könnte die Befestigungen zwischen der Basis des Schreibtisches und der Tischplatte belasten. Senken Sie den Schreibtisch vollständig ab und heben Sie ihn an, indem Sie die Oberseite der Schreibtischbasis greifen oder entfernen Sie zuerst die Tischplatte.

Nutzung

Die Höhe dieses Schreibtisches ist anpassbar, sodass er ergonomisch optimal eingestellt werden kann. Er ist ausschließlich für die in diesem Handbuch beschriebenen Zwecke bestimmt und sollte nicht in feuchten Umgebungen verwendet werden. Jede andere Nutzung erfolgt auf eigene Gefahr.

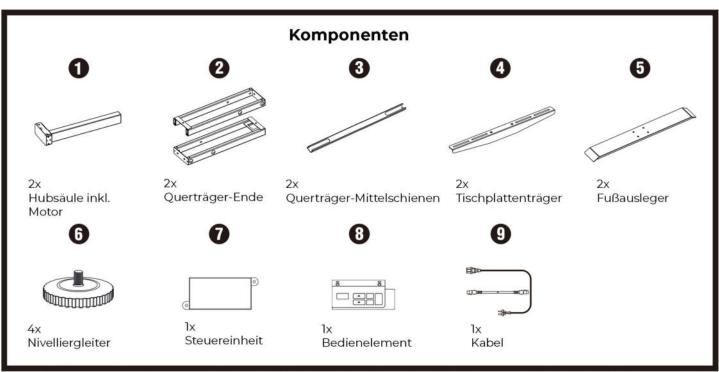
Bewegen Sie sich nicht um den Schreibtischrahmen herum, kriechen oder legen Sie sich nicht darunter. Setzen oder stellen Sie sich nicht auf den Rahmen.

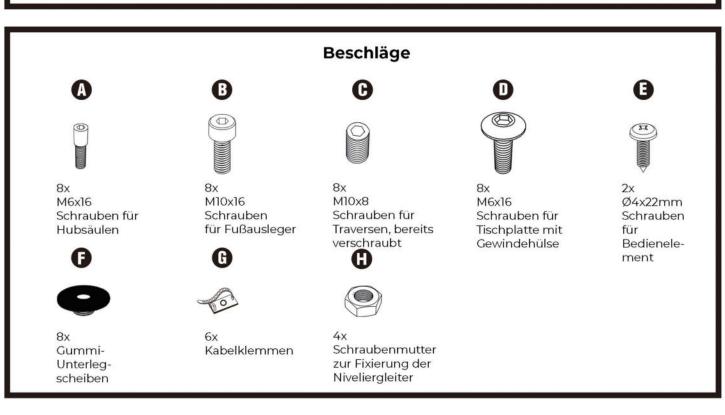
Kinder sollten den Schreibtisch nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen.

Haftung: Der Hersteller übernimmt keine Garantie oder Haftung für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch oder falsche Handhabung des Schreibtischrahmens entstehen.

1. Komponentenliste

Benötigte Werkzeuge Innensechskantschlüssel Maßband Kreuzschlitzschraubendreher Bohrmaschine

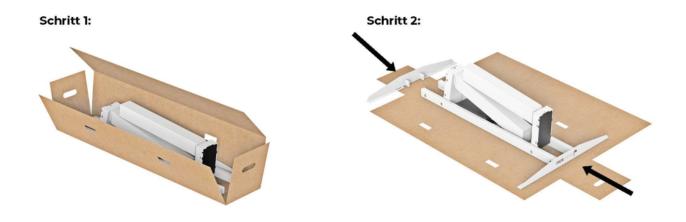




2. Montageanleitung

1 Tischgestell aus Karton entnehmen

- Öffnen Sie den Karton und prüfen Sie, ob alle Komponenten vorhanden sind.
- b Verbinden Sie die beiden Tischplattenträger mit den Rahmenprofilen.



2 Beine am Rahmen befestigen

- a Klappen Sie die erste Hubsäule hoch und verschrauben Sie sie mit dem Rahmenprofil mithilfe der Schrauben.
- b Wiederholen Sie den Vorgang mit der zweiten Hubsäule.



▲ Vermeiden Sie das Überdrehen der Schrauben, um das Produkt nicht zu beschädigen.

3 Fußausleger anbringen

- a Bringen Sie die Nivelliergleiter am Fußausleger an.
- Positionieren Sie den Fußausleger an der Hubsäule und befestigen Sie ihn mit vier Schrauben **B**, indem Sie diese in die vorgesehenen Löcher unter dem Fuß einsetzen und festziehen. Wiederholen Sie diesen Vorgang auf der gegenüberliegenden Seite.



4 Tischgestell mit der Tischplatte verbinden

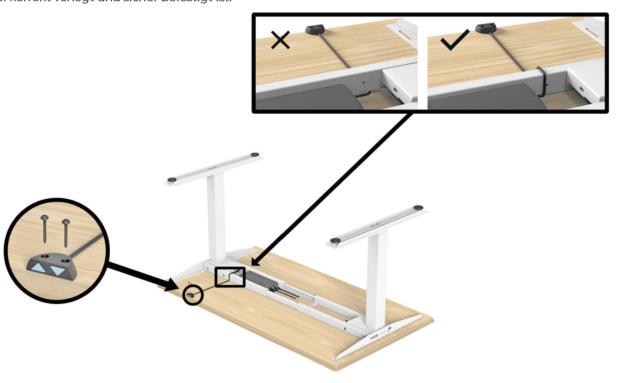
- Positionieren Sie das Gestell auf der Tischplatte. Lösen Sie die bereits befestigten Schrauben **©** und ziehen Sie das Gestell auf die gewünschte Länge aus.
- Wenn Ihre Tischplatte mit Gewindemuffen ausgestattet ist, verwenden Sie die Schrauben ①. Bei anderen Tischplatten zentrieren Sie das Gestell und stellen sicher, dass zum Rand der Tischplatte ein Mindestabstand von 30 mm besteht. Befestigen Sie das Gestell anschließend mit passenden Holzschrauben für Ihre Tischplatte. Bitte beachten Sie, dass die Holzschrauben nicht im Lieferumfang des Tischgestells enthalten sind, möglicherweise jedoch bei der Tischplatte mitgeliefert werden.



Vermeiden Sie das Überdrehen der Schrauben, um das Produkt nicht zu beschädigen.

Bedienteil befestigen

Befestigen Sie das Bedienelement mithilfe der Schrauben 🛢 an der Tischplatte. Achten Sie darauf, dass das Kabel korrekt verlegt und sicher befestigt ist.



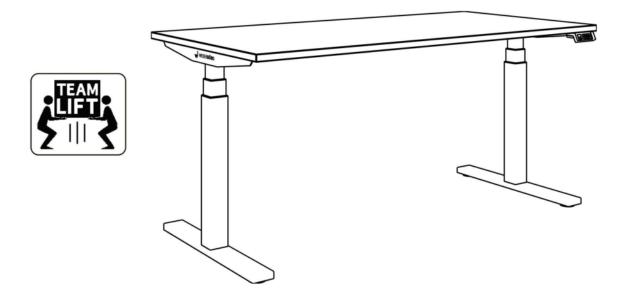
6 Rahmen fixieren

Fixieren Sie den Rahmen mit den Schrauben 🕒 und ziehen Sie sie fest an. Überprüfen Sie anschließend die Stabilität des Tischgestells, bevor Sie den Tisch aufstellen.



7 Schreibtisch aufrichten und Netzkabel an die Stromversorgung anschließen

- Drehen Sie den zusammengebauten Schreibtisch mit Hilfe von mindestens einer weiteren Person vorsichtig in die aufrechte Position. **HINWEIS:** Greifen Sie den Schreibtischrahmen (nicht die Tischplatte).
- Stecken Sie das Netzkabel in eine 110-240V-Steckdose.

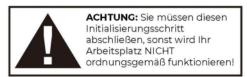


8 Nivelliergleiter einstellen

Falls erforderlich, justieren Sie die Nivelliergleiter, um den Schreibtisch auszurichten. Drehen Sie die Gleiter heraus, um die Höhe zu erhöhen, und drehen Sie sie hinein, um die Höhe zu verringern. Verwenden Sie die beiliegenden Muttern zur Fixierung.

9 Schreibtisch zurücksetzen vor der ersten Nutzung

- Drücken Sie gleichzeitig die Tasten für Hoch- und Runterfahren für 3 Sekunden. Halten Sie die Tasten gedrückt, bis beide Säulen die niedrigste Position erreicht haben.
- Nach Abschluss des Zurücksetzens gibt die Steuerbox einen Ton ab und die Tasten können losgelassen werden. Das System ist nun betriebsbereit.





3. Download the "STAND UP PLS"

The Mobile App, "STAND UP PLS," is free on the iOS or Android App store. To download the app onto your device, you can scan the following QR codes.





Android iOS



STAND UP PLS

Version 2 · 2022 9 of 34



4. Pairing Bluetooth and Getting Started

4.1 Introduction Page









Version 2 · 2022 10 of 34



4.2 Register Your Profile

To obtain calorie consumption details, users must input all the required information on the profile page as shown below:



Version 2 · 2022 11 of 34



4.3 Connection

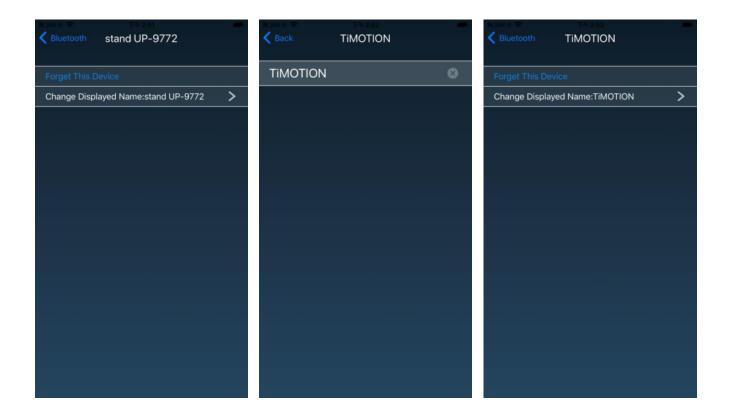
The users can place their phones in the middle of the tabletop, click the arrow sign, and the screen will display all the Bluetooth devices that the Stand Up Pls App detects. The devices that have been linked will be shown under "MY DEVICES," and devices that haven't been linked will be displayed under "OTHER DEVICES." The Forget This Device option allows users to move one device from "MY DEVICES" to "OTHER DEVICES."



Version 2 · 2022 12 of 34



The Bluetooth signal number of the control box and the wireless dongle-TWD1 is named as "stand UP" followed by a four-digit number and is shown on the control box or TWD1's cover. In the Stand Up Pls App, users can change the signal number into a more recognizable displayed name.



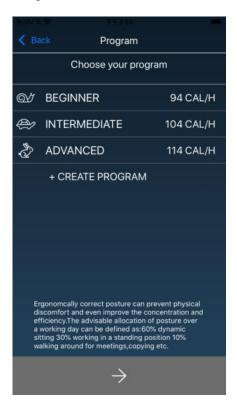
Version 2 · 2022 13 of 34



4.4 Program Settings

When the Bluetooth connection succeeds, the screen will display the program setting page where users can select their programs based on their preferences. Furthermore, they can create/customize their own program.

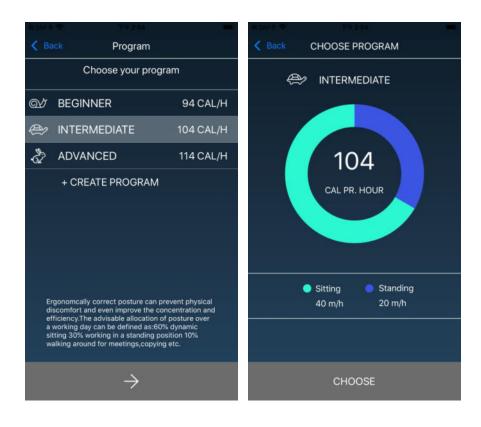
There will be four different programs for users to choose from: Beginner, Intermediate, Advanced, or Create Program.



Version 2 · 2022 14 of 34



Each program will have a preset setting that cannot be altered except the "Create Program" (shown below).

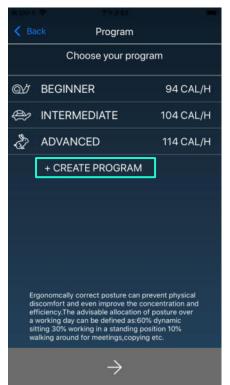


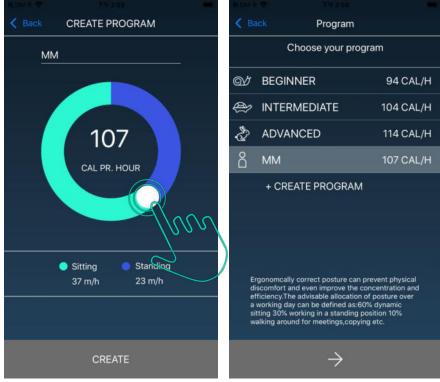
Version 2 · 2022 15 of 34



If users want to customize their program, press "Create Program."

- Step 1: Input the program name that you'd like to have.
- Step 2: Move the finger to change the sitting and standing time on the screen.
- Step 3: Press "Create" to save the changes.



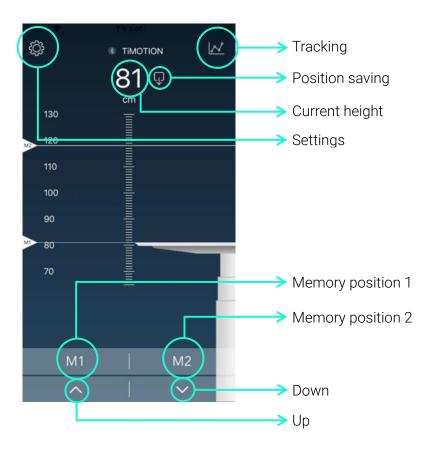


Version 2 · 2022 16 of 34



5. Operation

5.1 Buttons Introduction

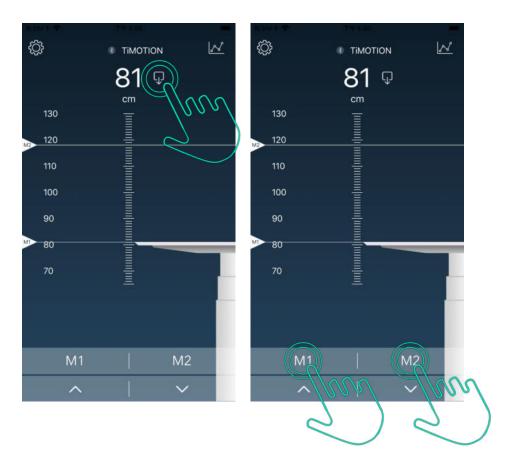


Version 2 · 2022 17 of 34



6.Memory Positions

Press the Up or Down button to move the desk to the desired height first, tap the position saving button on the screen, then tap the M1 or M2 button to save current height accordingly.

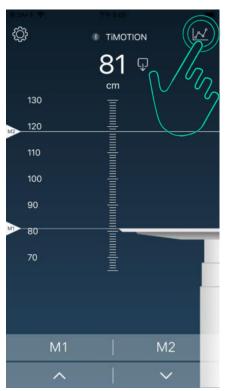


Version 2 · 2022 18 of 34



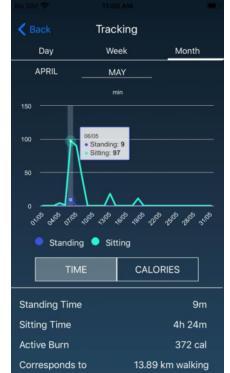
7. History Tracking

Users may track their standing and sitting time on a daily, weekly, or monthly basis. The data can be converted to how many calories are consumed and equivalent to the walking distance.







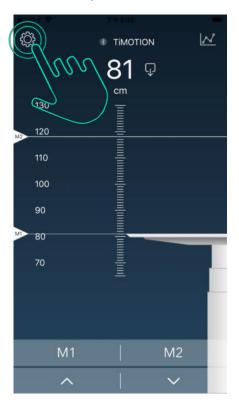


Version 2 · 2022 19 of 34



8. Settings

Press the top left icon to access the settings page.



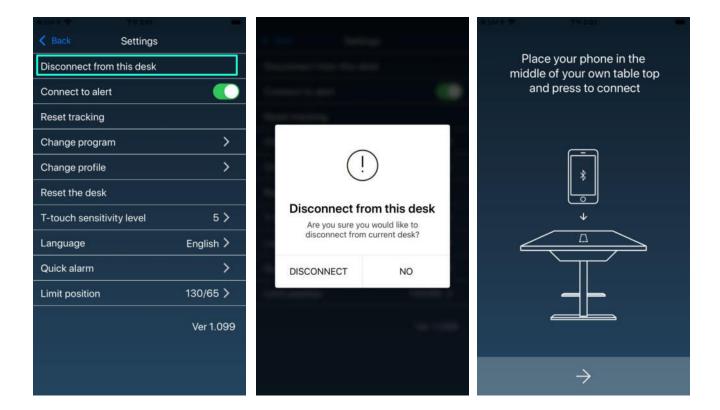


Version 2 · 2022 20 of 34



8.1 Disconnection to this desk

If users wish to disconnect the desk, press the button indicated in the left picture shown below. To reconnect the desk, please follow the 4.3-Connection.



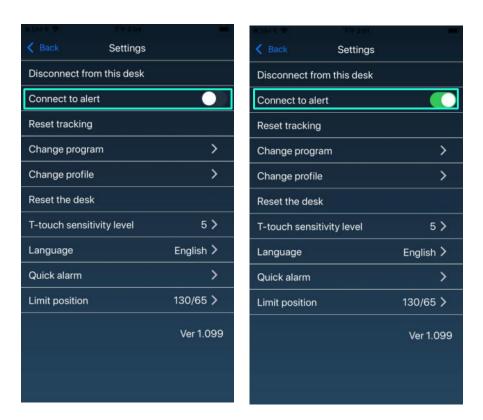
Version 2 · 2022 21 of 34



8.2 Connect to Alert

Alert refers to the toning sounds and the pop-up message to remind users when to change posture if an alarm or program has been set up.

Users can mute the alerts by turning the button to "OFF" mode.

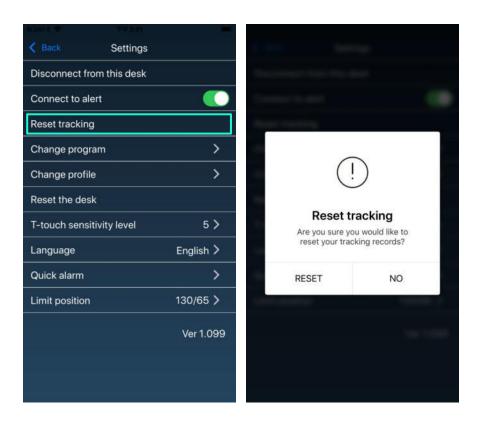


Version 2 · 2022 22 of 34



8.3 Reset Tracking

If users would like to remove their tracking records, press the "Reset tracking" button to delete all the records.

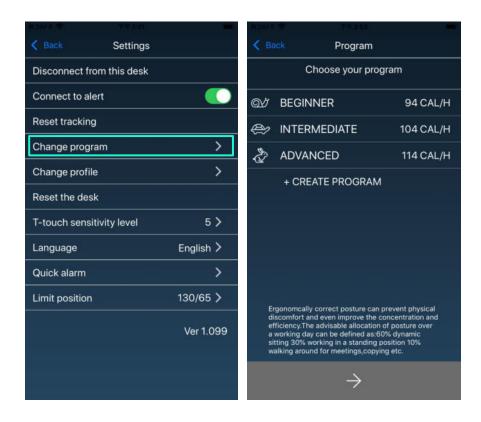


Version 2 · 2022 23 of 34



8.4 Change Program

Users may change the program according to their needs. Please refer to 4.4- Program Settings for more details.

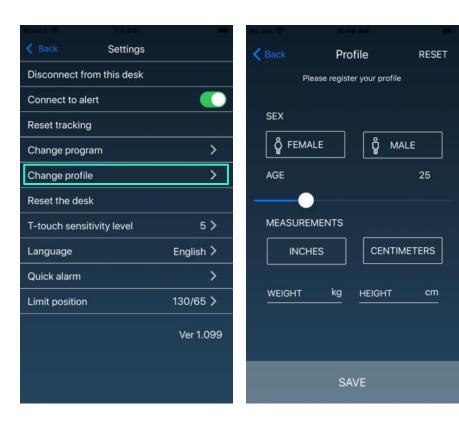


Version 2 · 2022 24 of 34



8.5 Change Profile

Please refer to 4.2-Register Your Profile to change your profile.

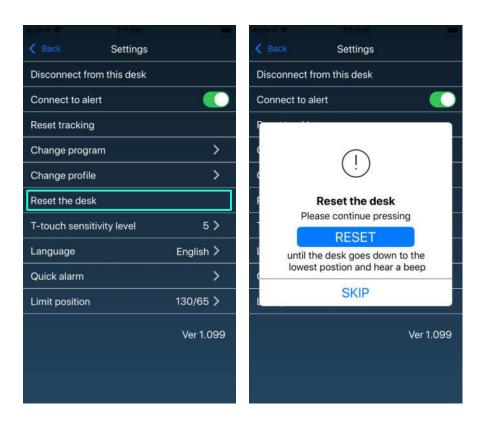


Version 2 · 2022 25 of 34



8.6 Reset the Desk

Press the "Reset the desk" button, then continue pressing the "RESET" button of the pop-up message until the desk descends to the lowest height and emits a beeping sound. This indicates the height-adjustable desk has returned to the default position.



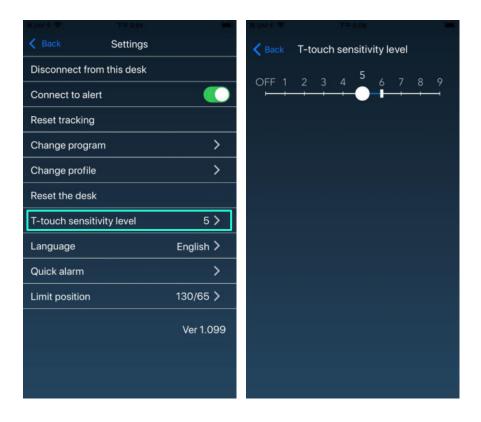
Version 2 · 2022 26 of 34



8.7 t-touch Sensitivity Level

If needed, users can adjust the sensitivity level of t-touch anti-collision protection of the height adjustable desk. Levels 1 to 9 represent the least sensitivity to the highest sensitivity. Choosing level "OFF" will deactivate the t-touch protection of the desk.

- Note 1: Some control boxes do not support sensitivity adjustment function.
- Note 2: The default level is recommended for general-purpose use.
- Note 3: Run the desk a complete cycle to check for an over-sensitive false trigger after increasing the level.

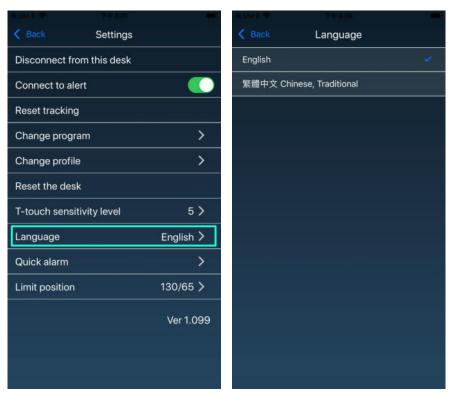


Version 2 · 2022 27 of 34



8.8 Language

Select different languages for your Stand Up Pls App.

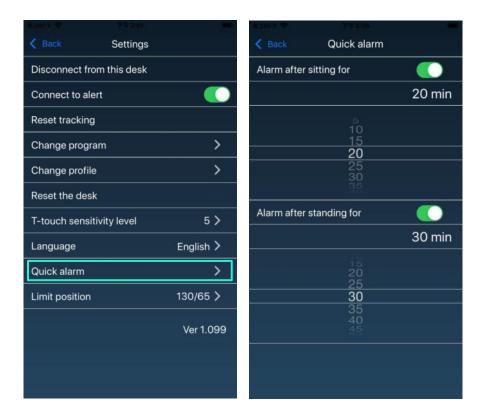


Version 2 · 2022 28 of 34



8.9 Quick Alarm

Quick alarm allows users to set time reminder for changing posture. The Program settings will be cancelled when a Quick alarm is turned on and vice versa.



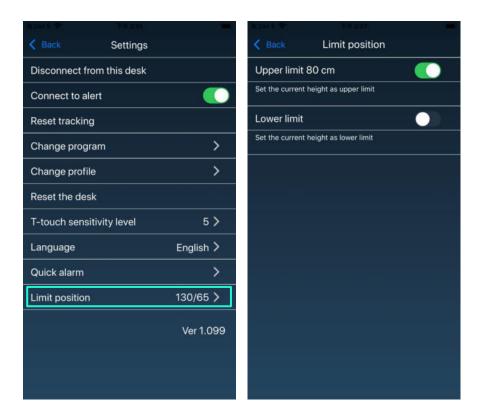
Version 2 · 2022 29 of 34



8.10Limit Position

If needed, users can set an upper or lower limit height position of the height-adjustable desk. Move the desk to the desired upper or lower limit position first, then turn on the according switch. A beeping sound indicates setting success. Turn the switch off to cancel the limit position setting.

Note 1: Some control boxes do not support limit the position setting function.

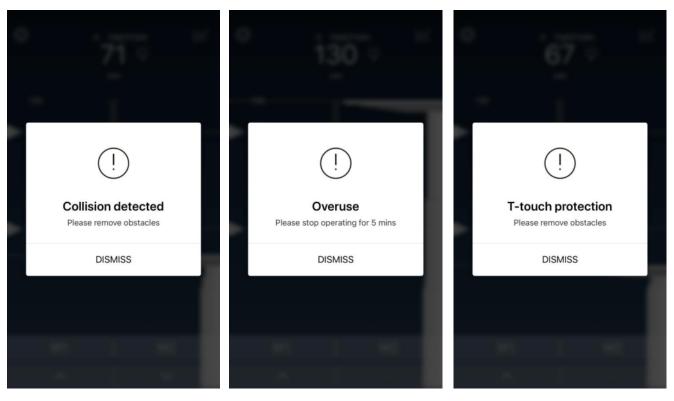


Version 2 · 2022 30 of 34



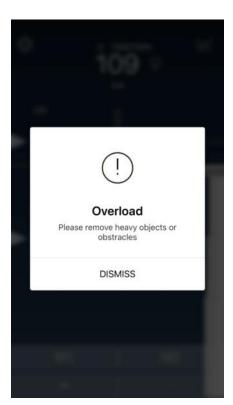
9. Error Codes

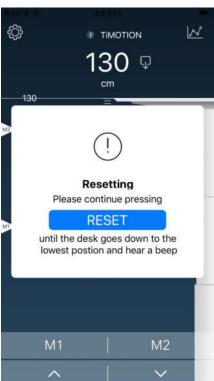
There are seven error codes to indicate problems and potential solutions:

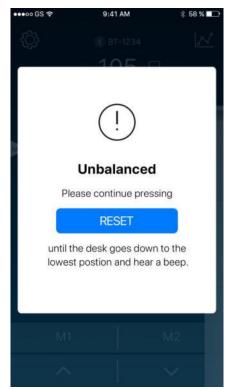


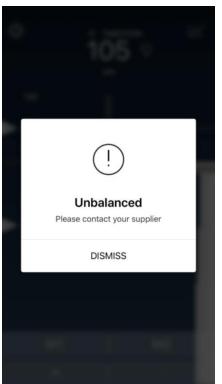
Version 2 · 2022 31 of 34











Version 2 · 2022 32 of 34