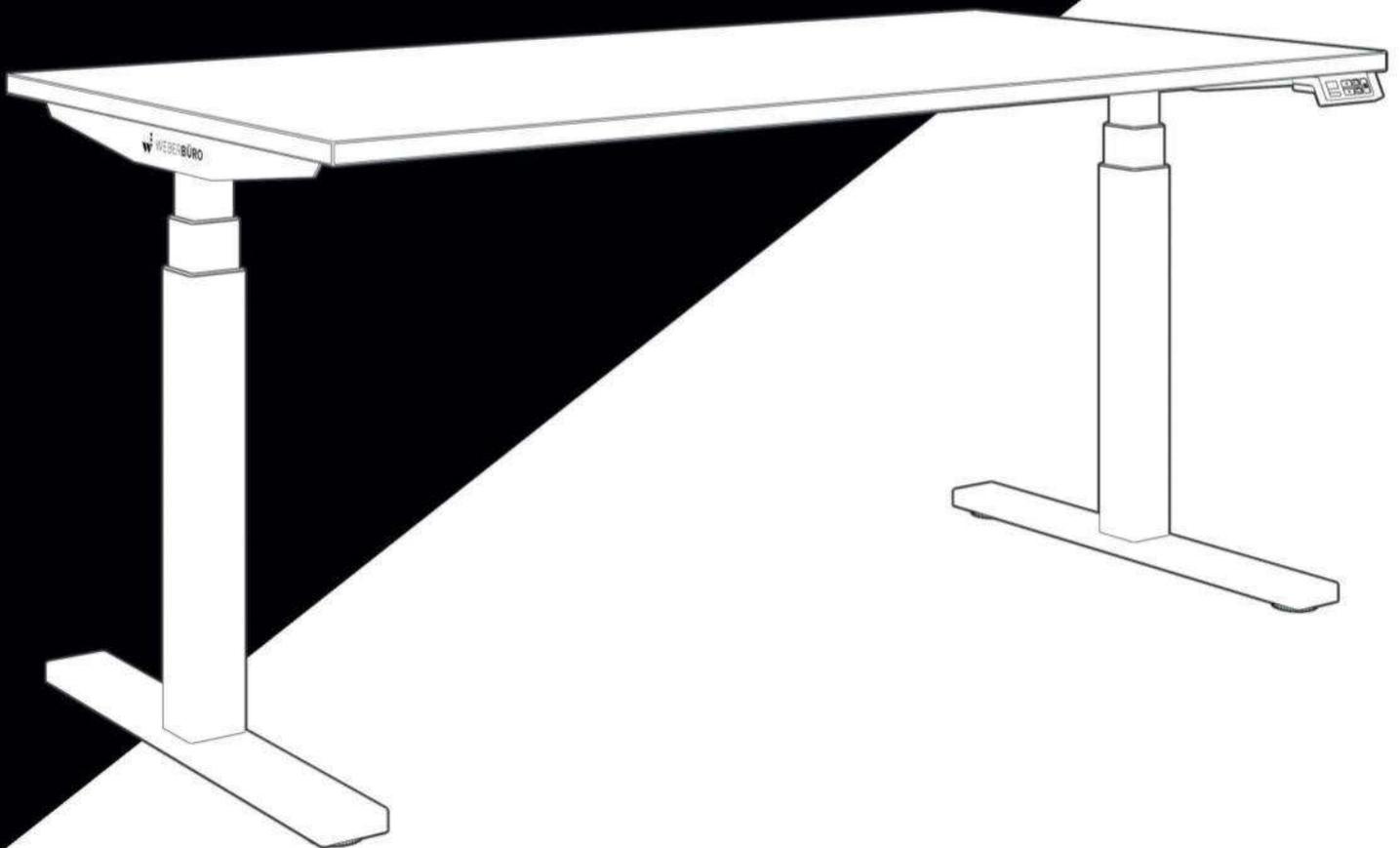


TELDRA OFFICE



MONTAGE- UND BEDIENUNGSANLEITUNG

Schreibtisch nach europäischer Norm EN 527 –
Perfekt für den Bereich der ergonomischen
Arbeitsplätze



ALLGEMEINE HINWEISE

Sicherheitshinweise und Warnungen

1. Unsachgemäße Verwendung dieses Produkts kann zu Sachschäden oder körperlichen Verletzungen führen. Stellen Sie sicher, dass Kinder und Haustiere sich vom Produkt fernhalten, wenn der Schreibtisch in Betrieb ist.
2. Überprüfen Sie die Umgebung auf allen Seiten, bevor Sie den Schreibtisch verwenden. Stellen Sie sicher, dass der Schreibtisch nicht die Wand berührt.
3. Trennen Sie bei Gewitter und wenn das Produkt längere Zeit nicht verwendet wird die Stromversorgung.
4. Vergewissern Sie sich, dass sich keine Hindernisse im Bewegungsbereich des Schreibtisches befinden und dass unter dem Tisch keine Gegenstände höher als 500 mm (20 Zoll) platziert sind. Körperteile und Gegenstände können zwischen einem unbeweglichen Hindernis und dem Bewegungsbereich des Schreibtisches eingeklemmt werden.
5. Betreiben Sie das Produkt nur bei Umgebungstemperaturen zwischen 0 und 40°C. Lagern Sie das Produkt fern von korrosiven Gasen, Flüssigkeiten und staubigen Gegenständen.
6. Stellen Sie sicher, dass die Länge der Netzkabel beim Betrieb des Schreibtisches berücksichtigt wird. Monitore, Computer, Lautsprecher und alle Geräte mit Kabeln, die nicht lang genug für den Bewegungsbereich des Schreibtisches sind, könnten heruntergezogen werden oder die Kabel könnten brechen. Gegenstände, die vom Schreibtisch gezogen werden, könnten dazu führen, dass andere Gegenstände herunterfallen.
7. Das unbefugte Demontieren des Produkts ist strengstens untersagt, um Fehlfunktionen und mögliche Verletzungen durch elektrische Komponenten zu verhindern.
8. Stellen Sie dieses Handbuch allen Benutzern, Installateuren oder unterstützendem Personal zur Verfügung, die das Produkt bedienen. Lesen Sie vor der Verwendung die relevanten Betriebsanweisungen. Das Unternehmen übernimmt keine Verantwortung für Produktschäden und körperliche Verletzungen, die durch unsachgemäße Bedienung verursacht werden.

Aufbau und Installation

Nachdem der Schreibtisch zusammengebaut wurde, stellen Sie die Füße so ein, dass er eben steht und sich nicht verschiebt. Schließen Sie danach den Schreibtisch an eine 110V- oder 240V-Steckdose an, und er ist einsatzbereit.

Vergewissern Sie sich, dass keine Kabel eingeklemmt werden können.

Wählen Sie einen Standort für den Schreibtisch, der ausreichend Abstand zu Fenstern, Heizkörpern, Möbeln usw. bietet, damit Personen nicht hängen bleiben oder eingeklemmt werden.

Platzieren Sie keine Gegenstände, die höher als 50 cm (20 Zoll) sind, unter dem Schreibtisch. Heben Sie den Schreibtisch nach dem Zusammenbau nicht an der Tischplatte an. Das Anheben an der Tischplatte könnte die Befestigungen zwischen der Basis des Schreibtisches und der Tischplatte belasten. Senken Sie den Schreibtisch vollständig ab und heben Sie ihn an, indem Sie die Oberseite der Schreibtischbasis greifen oder entfernen Sie zuerst die Tischplatte.

Nutzung

Die Höhe dieses Schreibtisches ist anpassbar, sodass er ergonomisch optimal eingestellt werden kann. Er ist ausschließlich für die in diesem Handbuch beschriebenen Zwecke bestimmt und sollte nicht in feuchten Umgebungen verwendet werden. Jede andere Nutzung erfolgt auf eigene Gefahr.

Bewegen Sie sich nicht um den Schreibtischrahmen herum, kriechen oder legen Sie sich nicht darunter. Setzen oder stellen Sie sich nicht auf den Rahmen.

Kinder sollten den Schreibtisch nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen.

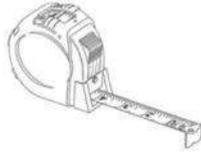
Haftung: Der Hersteller übernimmt keine Garantie oder Haftung für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch oder falsche Handhabung des Schreibtischrahmens entstehen.

1. Komponentenliste

Benötigte Werkzeuge



Innensechskantschlüssel



Maßband



Kreuzschlitzschraubendreher



Bohrmaschine

Komponenten

1



2x
Hubsäule inkl.
Motor

2



2x
Querträger-Ende

3



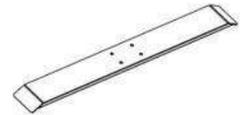
2x
Querträger-Mittelschienen

4



2x
Tischplattenträger

5



2x
Fußausleger

6



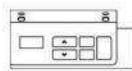
4x
Nivelliergleiter

7



1x
Steuereinheit

8



1x
Bedienelement

9



1x
Kabel

Beschläge

A



8x
M6x16
Schrauben für
Hubsäulen

B



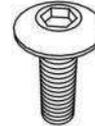
8x
M10x16
Schrauben
für Fußausleger

C



8x
M10x8
Schrauben für
Traversen, bereits
verschraubt

D



8x
M6x16
Schrauben für
Tischplatte mit
Gewindehülse

E



2x
Ø4x22mm
Schrauben
für
Bedienelement

F



8x
Gummi-
Unterleg-
scheiben

G



6x
Kabelklemmen

H



4x
Schraubenmutter
zur Fixierung der
Nivelliergleiter

2. Montageanleitung

1 Tischgestell aus Karton entnehmen

- a Öffnen Sie den Karton und prüfen Sie, ob alle Komponenten vorhanden sind.
- b Verbinden Sie die beiden Tischplattenträger mit den Rahmenprofilen.

Schritt 1:

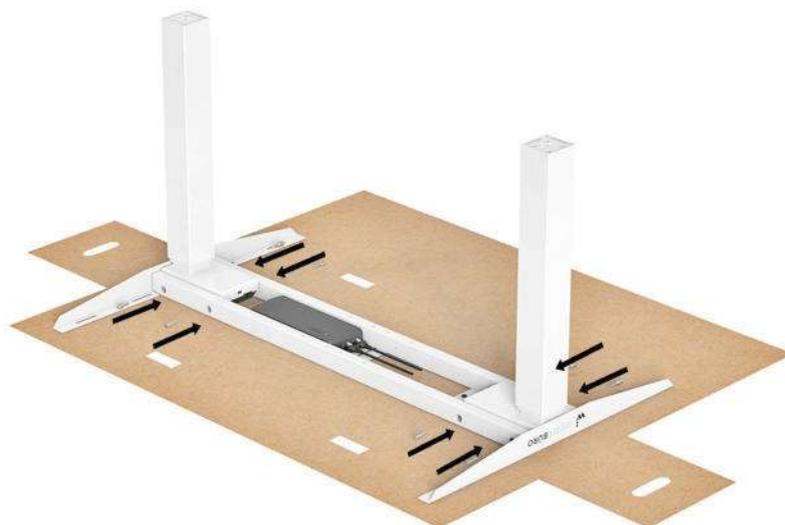


Schritt 2:



2 Beine am Rahmen befestigen

- a Klappen Sie die erste Hubsäule hoch und verschrauben Sie sie mit dem Rahmenprofil mithilfe der Schrauben. **A**
- b Wiederholen Sie den Vorgang mit der zweiten Hubsäule.



A Vermeiden Sie das Überdrehen der Schrauben, um das Produkt nicht zu beschädigen.

3 Fußausleger anbringen

- a Bringen Sie die Nivelliergleiter am Fußausleger an.
- b Positionieren Sie den Fußausleger an der Hubsäule und befestigen Sie ihn mit vier Schrauben **B**, indem Sie diese in die vorgesehenen Löcher unter dem Fuß einsetzen und festziehen. Wiederholen Sie diesen Vorgang auf der gegenüberliegenden Seite.



4 Tischgestell mit der Tischplatte verbinden

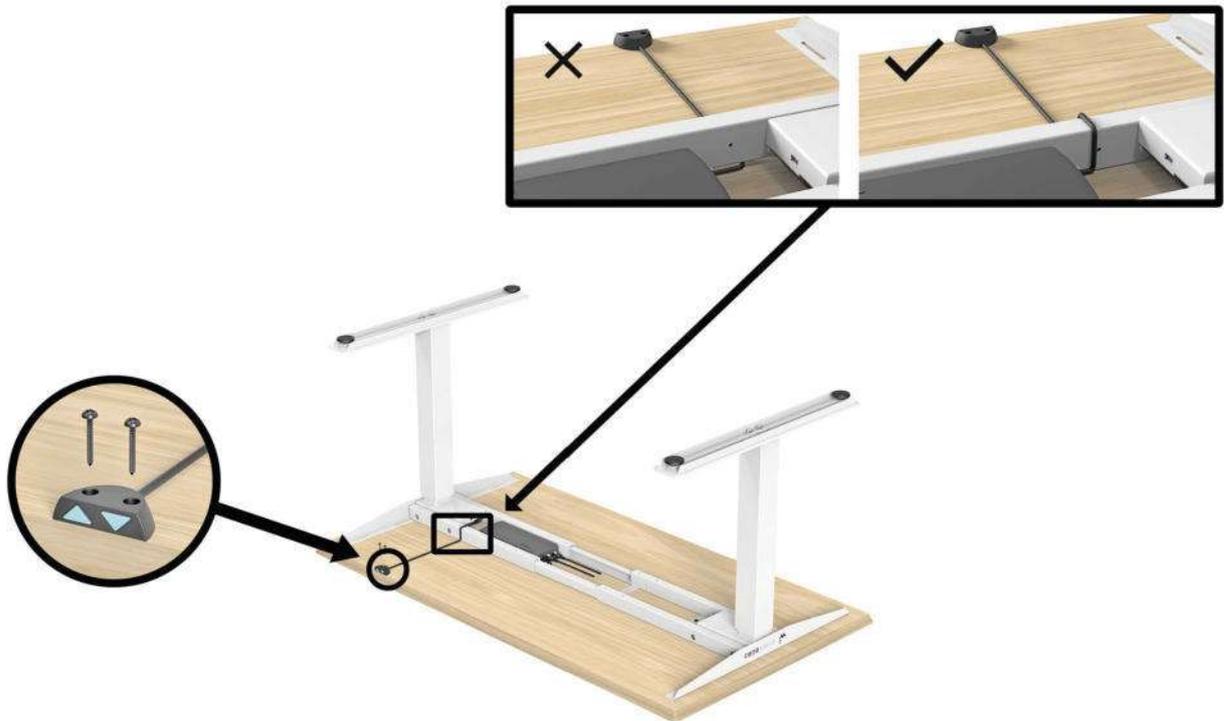
- a Positionieren Sie das Gestell auf der Tischplatte. Lösen Sie die bereits befestigten Schrauben **C** und ziehen Sie das Gestell auf die gewünschte Länge aus.
- b Wenn Ihre Tischplatte mit Gewindemuffen ausgestattet ist, verwenden Sie die Schrauben **D**. Bei anderen Tischplatten zentrieren Sie das Gestell und stellen sicher, dass zum Rand der Tischplatte ein Mindestabstand von 30 mm besteht. Befestigen Sie das Gestell anschließend mit passenden Holzschrauben für Ihre Tischplatte. Bitte beachten Sie, dass die Holzschrauben nicht im Lieferumfang des Tischgestells enthalten sind, möglicherweise jedoch bei der Tischplatte mitgeliefert werden.



⚠ Vermeiden Sie das Überdrehen der Schrauben, um das Produkt nicht zu beschädigen.

5 Bedienteil befestigen

Befestigen Sie das Bedienelement mithilfe der Schrauben **E** an der Tischplatte. Achten Sie darauf, dass das Kabel korrekt verlegt und sicher befestigt ist.



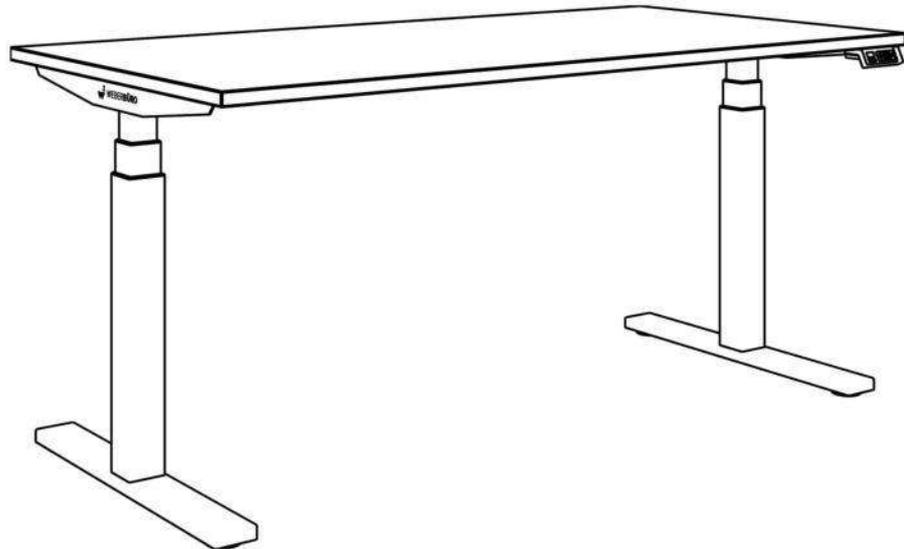
6 Rahmen fixieren

a Fixieren Sie den Rahmen mit den Schrauben **H** und ziehen Sie sie fest an. Überprüfen Sie anschließend die Stabilität des Tischgestells, bevor Sie den Tisch aufstellen.



7 Schreibtisch aufrichten und Netzkabel an die Stromversorgung anschließen

- a Drehen Sie den zusammengebauten Schreibtisch mit Hilfe von mindestens einer weiteren Person vorsichtig in die aufrechte Position. **HINWEIS:** Greifen Sie den Schreibtischrahmen (nicht die Tischplatte).
- b Stecken Sie das Netzkabel in eine 110-240V-Steckdose.



8 Nivelliergleiter einstellen

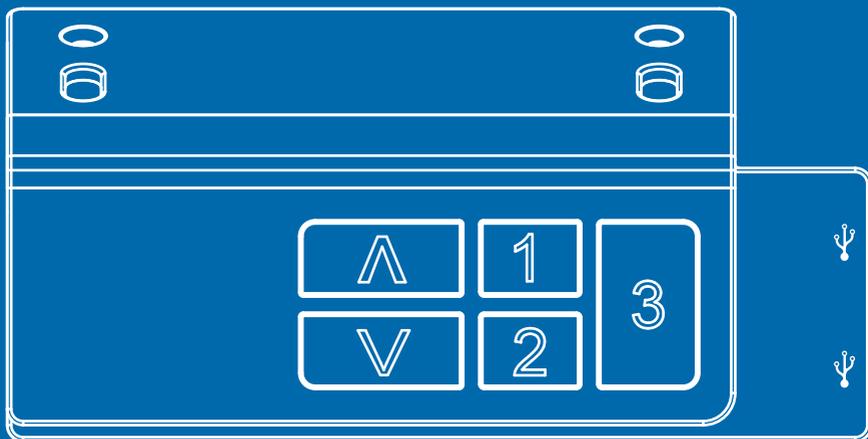
Falls erforderlich, justieren Sie die Nivelliergleiter, um den Schreibtisch auszurichten. Drehen Sie die Gleiter heraus, um die Höhe zu erhöhen, und drehen Sie sie hinein, um die Höhe zu verringern. Verwenden Sie die beiliegenden Muttern zur Fixierung.

9 Schreibtisch zurücksetzen vor der ersten Nutzung

- a Drücken Sie gleichzeitig die Tasten für Hoch- und Runterfahren für 3 Sekunden. Halten Sie die Tasten gedrückt, bis beide Säulen die niedrigste Position erreicht haben.
- b Nach Abschluss des Zurücksetzens gibt die Steuerbox einen Ton ab und die Tasten können losgelassen werden. Das System ist nun betriebsbereit.



USER'S MANUAL
Manuel d'utilisation
Gebruikershandleiding
Benutzerhandbuch
Manuale dell'utente
Manual de usuario
Руководство пользователя
Użytkownik Manual





Bedienungsanleitung für das Bedienfeld TDH18

Bedienung des Schreibtisches

- Drücken Sie «↑», um den Schreibtisch nach oben zu bewegen;
- Drücken Sie «↓», um den Schreibtisch nach unten zu bewegen.

Einstellen der Speicherfunktion

1. Verstellen Sie den Schreibtisch nach oben oder unten auf die gewünschte Position/Höhe;
2. Drücken Sie «↑» + «1» gleichzeitig zusammen für 5 Sekunden um die derzeitige Position/Höhe für die Zahl 1 einzuspeichern;
3. Wiederholen Sie den Vorgang für die verschiedenen Zahlen, um diese auf den anderen Positionen einzuspeichern. (insgesamt 3 Speicherplätze)

Hinweis: Die Speicherpositionen gehen beim Ausschalten des Tischgestells oder beim Trennen vom Strom nicht verloren.

Initialisierung des Systems (Reset)

1. Drücken Sie «↑» und «↓» bis der Schreibtisch die unterste Position erreicht hat;
2. Die Initialisierung ist abgeschlossen, wenn Sie ein Signalton hören.

Ändern der Maßeinheit (CM oder INCH)

1. Drücken sie «1», «2» & «3» zusammen für 5 Sekunden;
2. Dann blinkt «C1» auf der Anzeige;
3. Drücken Sie «1» für CM oder «2» für INCH.

Bluetooth-Installation

1. Stecken Sie den Dongle auf die Rückseite des Bedienfeldes;
2. Laden Sie die Anwendung im App Store oder im Google Play Store herunter;
3. Name der Anwendung 'STAND UP PLS' oder Scan des QR-Codes unten.

Hinweis:

- Dieses Produkt muss den technischen Parametern entsprechen (siehe Etikett Kontrollbox);
- Halten Sie das Produkt von Wasser und korrosionsbeständigen Gasen fern;
- Bei Problemen oder Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Verkaufsstelle.

Sperrn der Mindesthöhe des Schreibtisches

1. Stellen Sie den Schreibtisch auf die gewünschte Mindesthöhe;
2. Drücken Sie gleichzeitig «↑» & «↓»;
3. Halten Sie dann «↓» gedrückt. Drücken Sie dann «↑» dreimal mit einem anderen Finger;
4. Abschließend ertönt ein Piepton, das bedeutet, dass die minimale Höhe eingestellt ist.

Die Mindesthöhen Sperre kann durch Wiederholen der obigen Schritte entfernt werden.

Sperrn der maximalen Höhe des Schreibtisches

1. Stellen Sie den Schreibtisch auf die gewünschte Maximale Höhe;
2. Drücken Sie gleichzeitig «↑» & «↓»;
3. Halten Sie dann «↑» gedrückt. Drücken Sie dann «↓» dreimal mit einem anderen Finger;
4. Abschließend ertönt ein Piepton, das bedeutet, dass die maximale Höhe eingestellt ist.

Die Mindesthöhen Sperre kann durch Wiederholen der obigen Schritte entfernt werden.

Die folgenden Einstellungen sind nur bei einem zweimotorigen Tisch möglich

Manuelle oder automatische Einstellung von Speicherständen

1. Drücken und halten Sie «↑», «1» & «2» 2 Sekunden lang gedrückt, bis ein Piepton erklingt.
2. Ein Piepton bedeutet automatische Einstellung.
3. Zwei Pieptöne bedeuten manuelle Einstellung.

Entfernen Sie die Sperre für minimale oder maximale Höhe

1. Drücken und halten Sie «↑» + «↓» gedrückt, bis der Rahmen die unterste Position erreicht und Sie einen Piepton hören.
2. Halten Sie die Tasten «↑» + «↓» weiterhin für 15 Sekunden gedrückt, bis Sie einen weiteren Piepton hören.
3. Die Initialisierung ist abgeschlossen, wenn im Display - - - angezeigt wird.

!! Achten Sie darauf, dass alle Teile korrekt montiert sind.

1. Stecken Sie den Dongle auf die Rückseite des Bedienfeldes.



2. Laden Sie sich die App "Stand Up Pls" herunter und führen Sie die folgenden Schritte aus.
3. Geben Sie Ihre persönlichen Daten ein.
4. Drücken Sie dann «→», um nach Geräten zu suchen.
5. Wählen Sie anschließend den Dongle in der App aus, die sich auf der Rückseite des Bedienfelds befindet. Der Name ist auf der Rückseite des Dongles aufgedruckt. (Bitte beachten Sie, dass pro Tablett/Telefon nur ein Dongle angeschlossen werden kann.)
6. Wählen Sie dann die Anzahl der kcal, die Sie pro Stunde verbrennen möchten, oder erstellen Sie Ihr eigenes Programm.



7. Alle Daten werden gespeichert. Sie finden diese Daten unter dem in rot markierten Icon wie auf der rechten Seite abgebildet.



8. Nachfolgend sind drei Bilder dargestellt, die zeigen, welche Daten in der Anwendung gespeichert sind.



Die Überwachung von Sitzen / Stehen

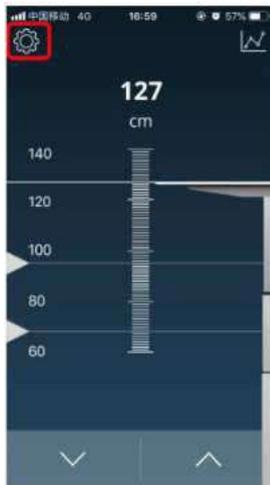


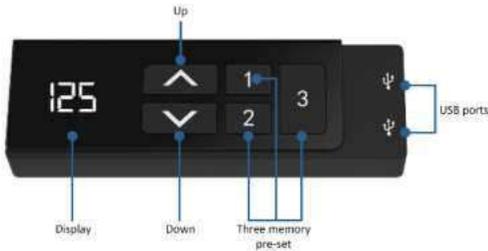
Aktivität und verbrannte kcal



Entspricht der Anzahl der gelaufenen km

9. Die Einstellungen können durch Anklicken der Schaltfläche "Einstellungen" geändert werden.





Handset instructions TDH18

Operation of the desk

- Press «↑» to move the desk up;
- Press «↓» to move the desk down.

Setting the memory function

1. Place the desk up or down to the desired position;
2. Press «↑» + «1» for 5 seconds at the same time for memory level 1;
3. Repeat the procedure to save the other positions. (3 memory positions in total)

The memory positions are not lost when the power is turned off.

Initialization of the system (reset)

1. Press «↑» and «↓» until the frame has reached the lowest position;
2. Initialization is complete when you hear a beep.

CM or INCH

1. Press «1», «2» & «3» together for 5 seconds;
2. Then «Cl» will flash on the display;
3. Press «1» for CM or press «2» for INCH.

Bluetooth installation

1. Place the dongle in the back of the control panel;
2. Then download the App from the App Store or from the Google Play store;
3. Name of the application 'STAND UP PLS'.

Caution:

- This product must comply with the technical parameters (see label control box);
- Keep the product away from water and corrosion-resistant gas;
- Is there a problem with the product? Please contact the point of sale.

Locking the minimum height of the desk

1. Place the desk at the desired minimum height;
2. Press «↑» & «↓» at the same time;
3. Then press and hold «↓». Then press «↑» three times with another finger;
4. Finally there will be a beep, this means that the minimum height is set.

The minimum height lock can be removed by repeating the above steps.

Locking the maximum height of the desk

1. Place the desk at the desired maximum height;
2. Press «↑» & «↓» at the same time;
3. Then press and hold «↑». Then press «↓» three times with another finger;
4. Finally there will be a beep, this means that the maximum height is set.

The maximum height lock can be removed by repeating the above steps.

The following settings are only possible with a dual motor desk

Manual or automatic operation of memory positions

1. Press and hold «↑», «1» & «2» for 2 seconds until a beep sounds;
2. One beep means automatic adjustment;
3. Two beeps means manual adjustment.

Remove minimum or maximum height lock

1. Press and hold «↑» + «↓» until the frame reached the lowest position and you hear a beep;
2. Do not release the buttons and hold «↑» + «↓» for 15 seconds until you hear another beep.
3. Initialization is complete when display shows - - -.

!! Make sure that all parts are assembled correctly.

1. Insert the dongle into the backside of the handset.



2. Download and open the "Stand Up Pls" app, then follow the next steps.
3. Fill in your personal data.
4. Then press «→» to scan for devices.
5. Next, select the dongle in the app that is placed in the back of the handset. The name is printed on the back of the dongle. (Please note that only one dongle can be connected per tablet/telephone)



6. Then choose the number of kcals you want to burn per hour or create your own program.
7. All data will be saved. You can find this information by clicking on the 'graph icon' button on the right corner.



8. Three images are shown below, which indicates which information is stored in the application.



Monitoring
sit/stand

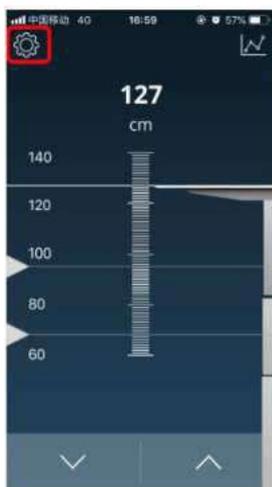


Activity and burned
kcal



Correspond with
number of km
walked

9. Settings can be changed by clicking on the 'settings' button.



3. Download the “STAND UP PLS”

The Mobile App, “STAND UP PLS,” is free on the iOS or Android App store. To download the app onto your device, you can scan the following QR codes.



Android



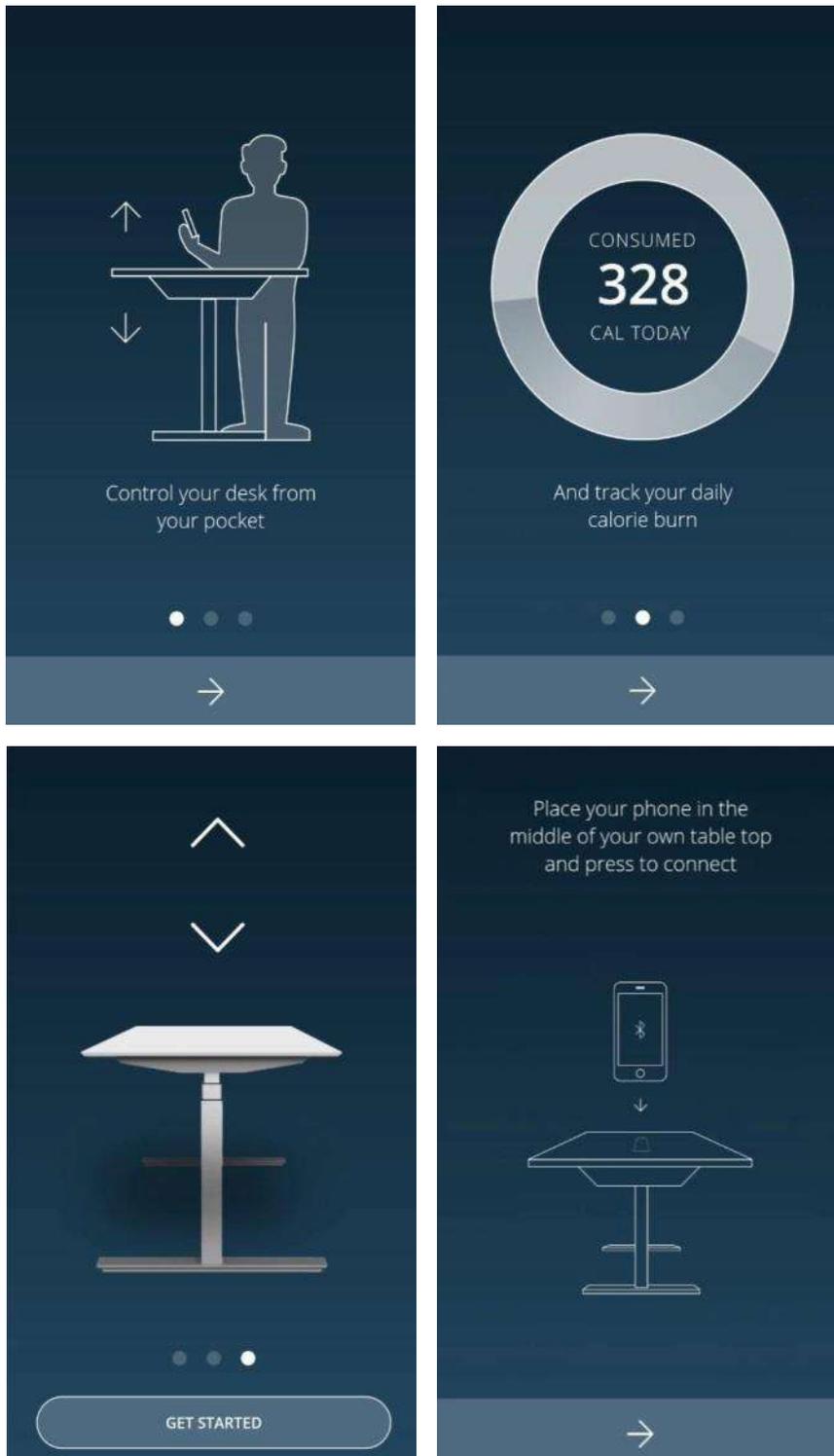
iOS



STAND UP PLS

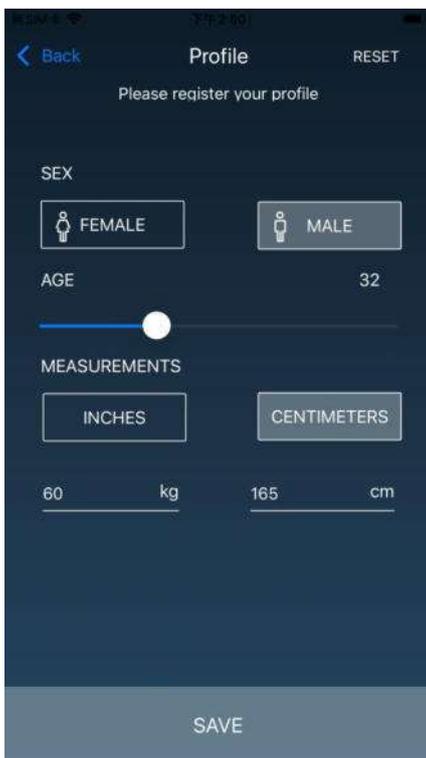
4. Pairing Bluetooth and Getting Started

4.1 Introduction Page



4.2 Register Your Profile

To obtain calorie consumption details, users must input all the required information on the profile page as shown below:



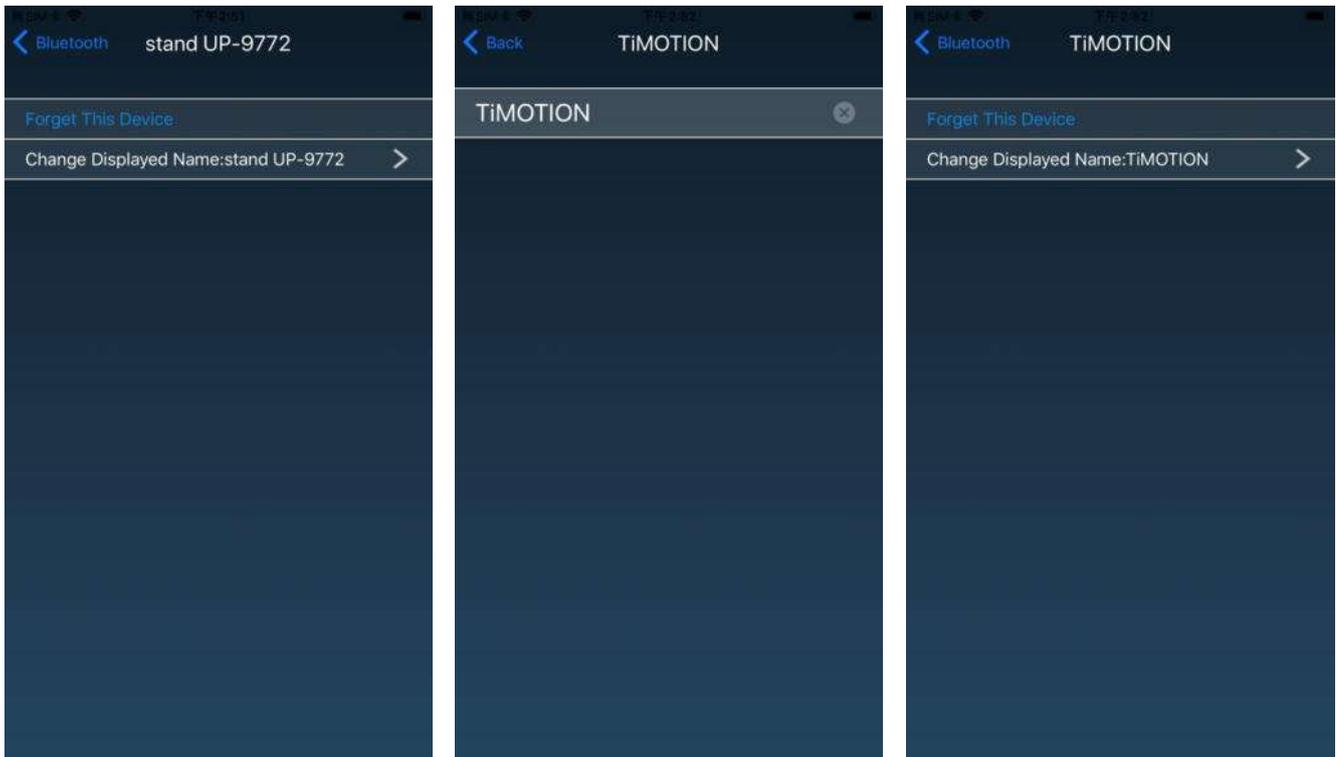
The screenshot shows a mobile app interface for profile registration. At the top, there is a 'Back' button on the left and a 'RESET' button on the right. Below this is the title 'Profile' and a subtitle 'Please register your profile'. The form consists of several sections: 'SEX' with two buttons labeled 'FEMALE' and 'MALE'; 'AGE' with a slider set to '32'; 'MEASUREMENTS' with two buttons labeled 'INCHES' and 'CENTIMETERS'; and two input fields for weight and height, currently showing '60 kg' and '165 cm'. At the bottom of the screen is a large 'SAVE' button.

4.3 Connection

The users can place their phones in the middle of the tabletop, click the arrow sign, and the screen will display all the Bluetooth devices that the Stand Up Pls App detects. The devices that have been linked will be shown under “MY DEVICES,” and devices that haven’t been linked will be displayed under “OTHER DEVICES.” The Forget This Device option allows users to move one device from “MY DEVICES” to “OTHER DEVICES.”



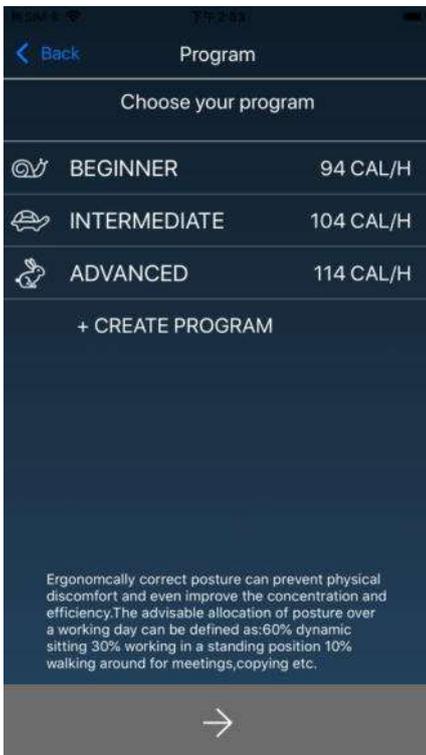
The Bluetooth signal number of the control box and the wireless dongle-TWD1 is named as “stand UP” followed by a four-digit number and is shown on the control box or TWD1’s cover. In the Stand Up Pls App, users can change the signal number into a more recognizable displayed name.



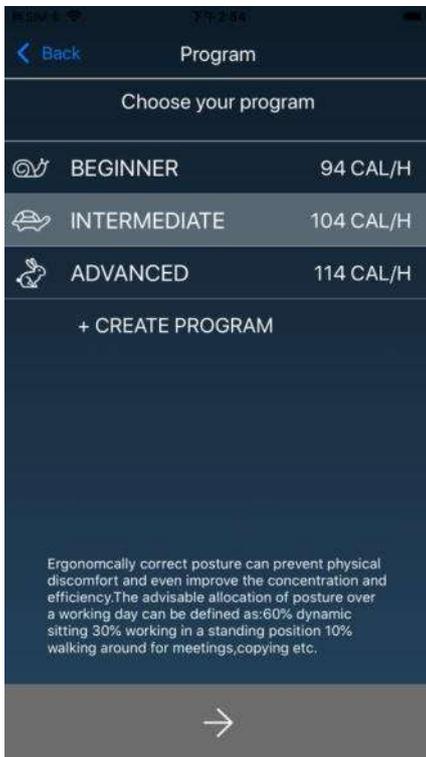
4.4 Program Settings

When the Bluetooth connection succeeds, the screen will display the program setting page where users can select their programs based on their preferences. Furthermore, they can create/customize their own program.

There will be four different programs for users to choose from: Beginner, Intermediate, Advanced, or Create Program.

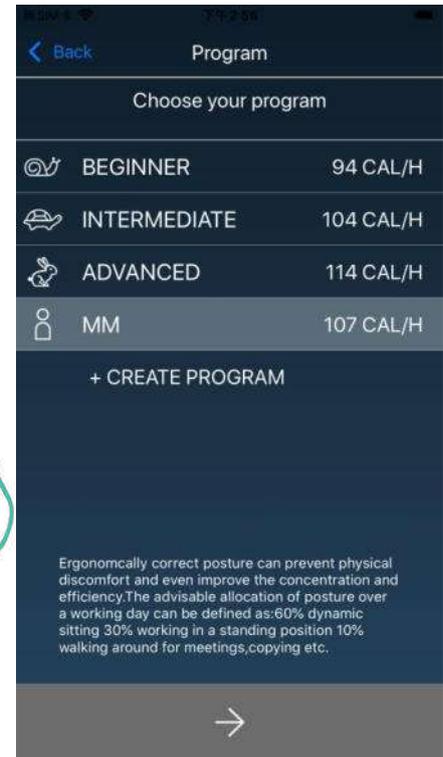
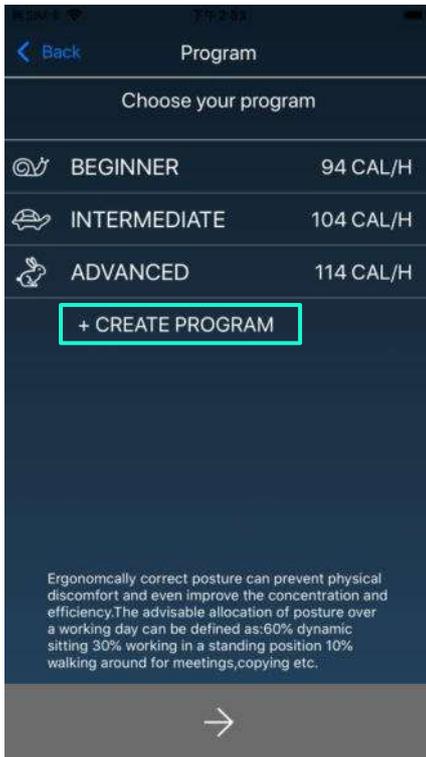


Each program will have a preset setting that cannot be altered except the “Create Program” (shown below).



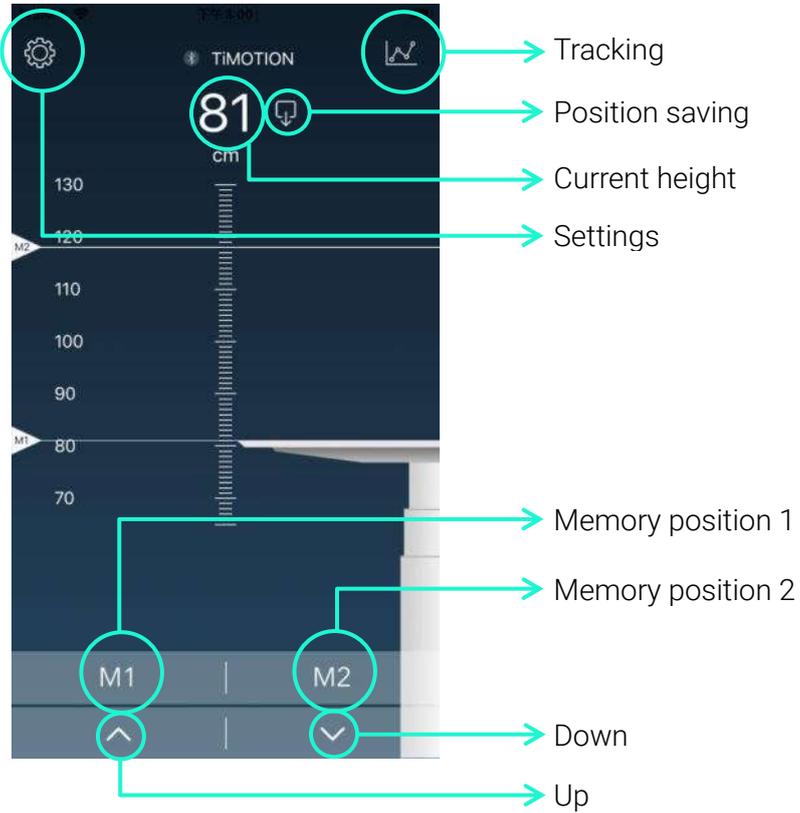
If users want to customize their program, press “Create Program.”

- Step 1: Input the program name that you’d like to have.
- Step 2: Move the finger to change the sitting and standing time on the screen.
- Step 3: Press “Create” to save the changes.



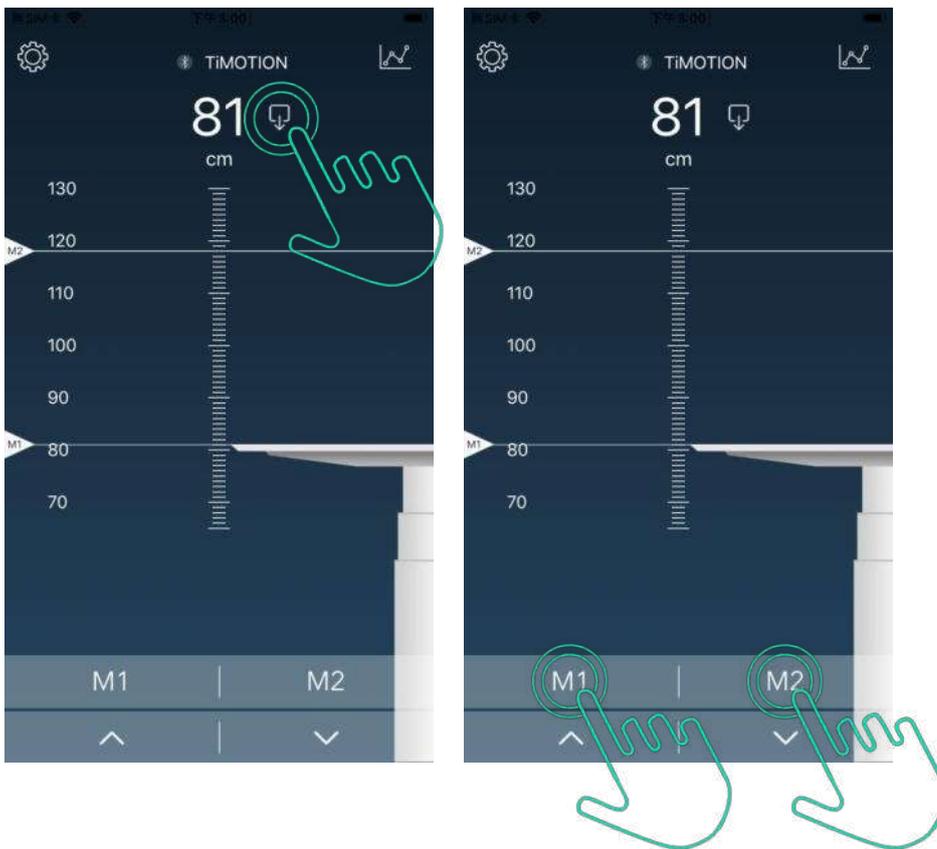
5. Operation

5.1 Buttons Introduction



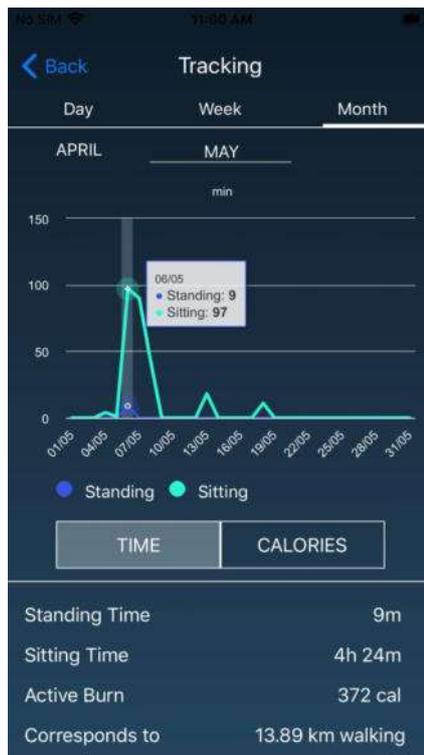
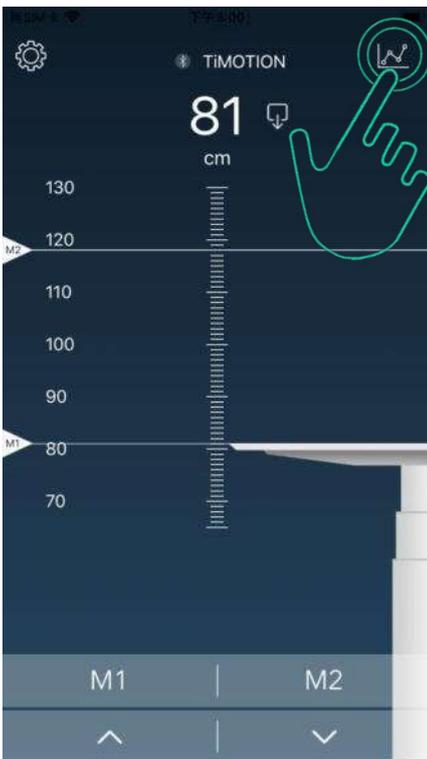
6. Memory Positions

Press the Up or Down button to move the desk to the desired height first, tap the position saving button on the screen, then tap the M1 or M2 button to save current height accordingly.



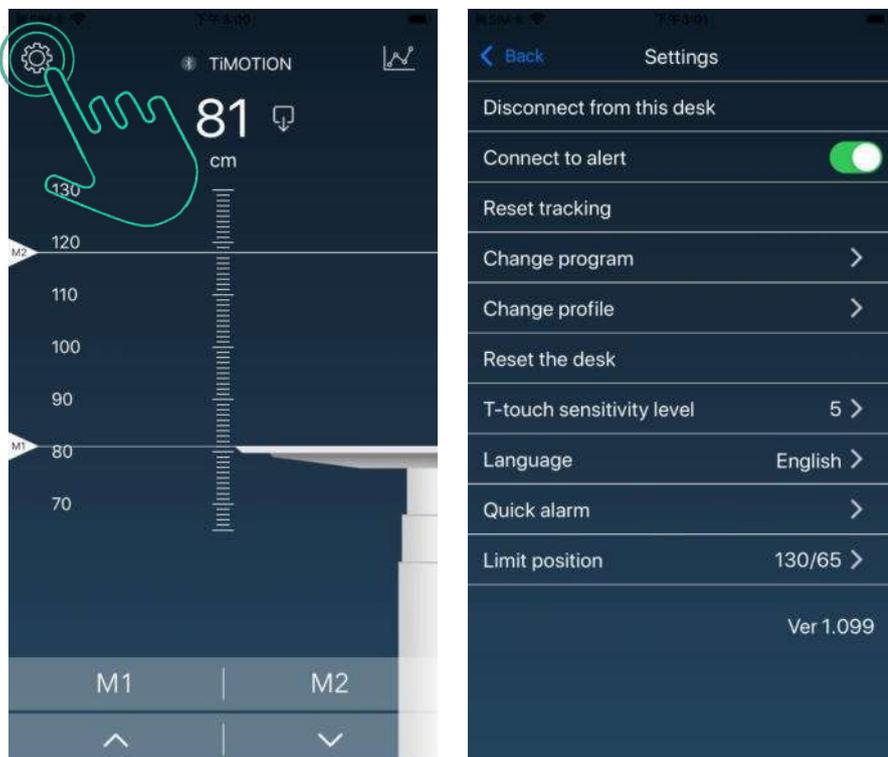
7. History Tracking

Users may track their standing and sitting time on a daily, weekly, or monthly basis. The data can be converted to how many calories are consumed and equivalent to the walking distance.



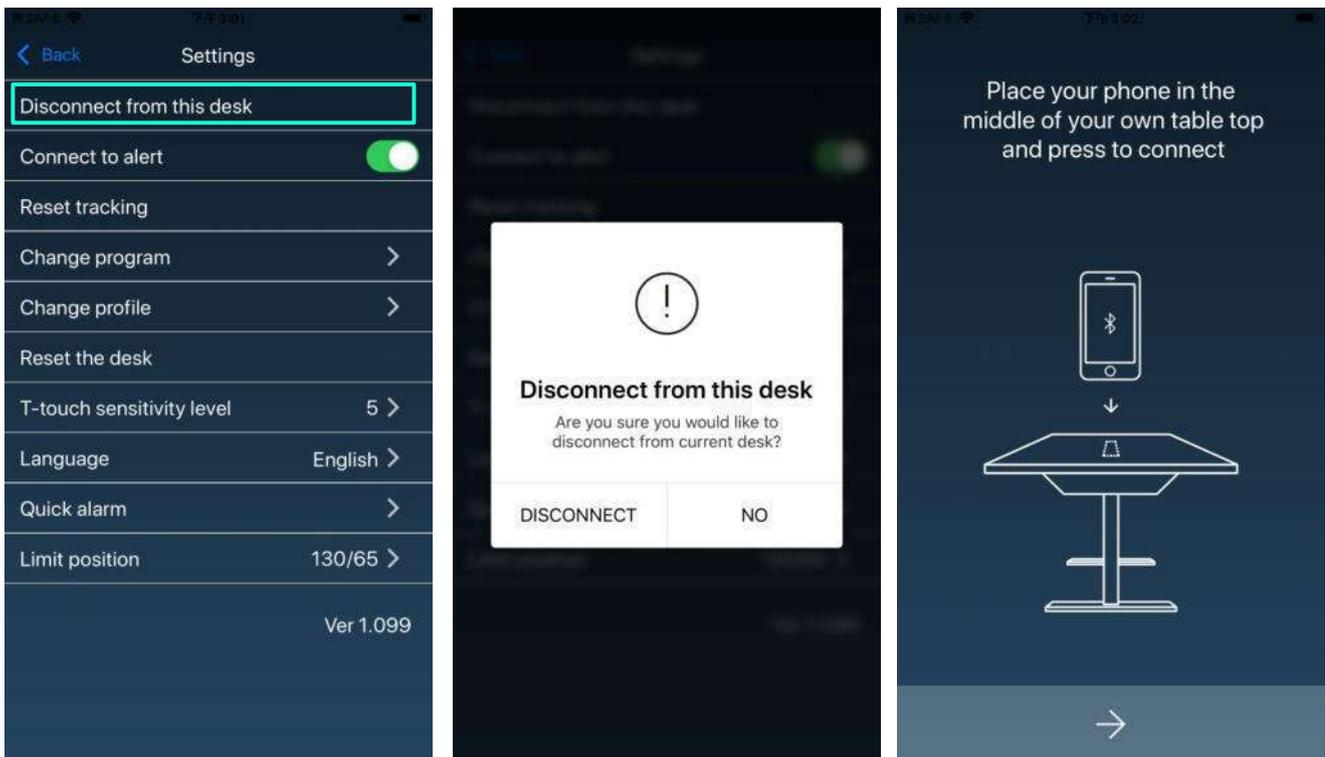
8. Settings

Press the top left icon to access the settings page.



8.1 Disconnection to this desk

If users wish to disconnect the desk, press the button indicated in the left picture shown below. To reconnect the desk, please follow the 4.3-Connection.



8.2 Connect to Alert

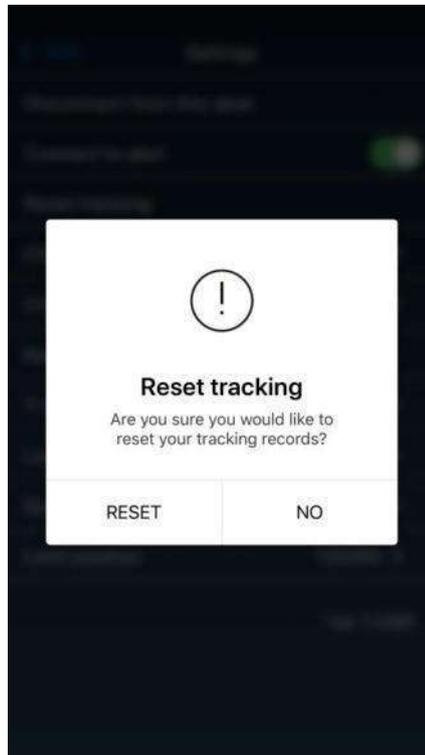
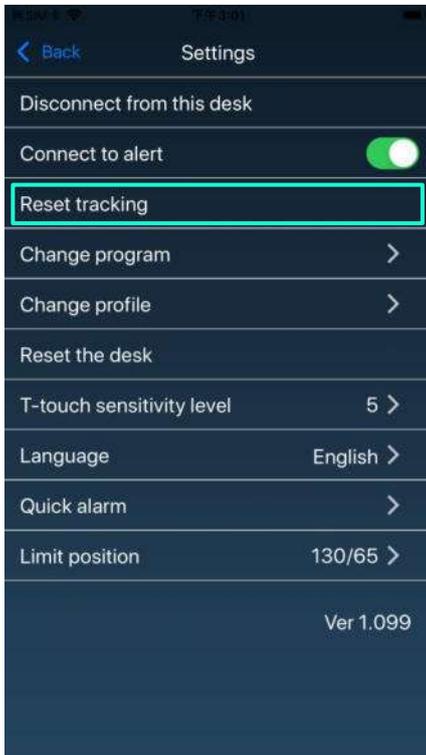
Alert refers to the toning sounds and the pop-up message to remind users when to change posture if an alarm or program has been set up.

Users can mute the alerts by turning the button to “OFF” mode.



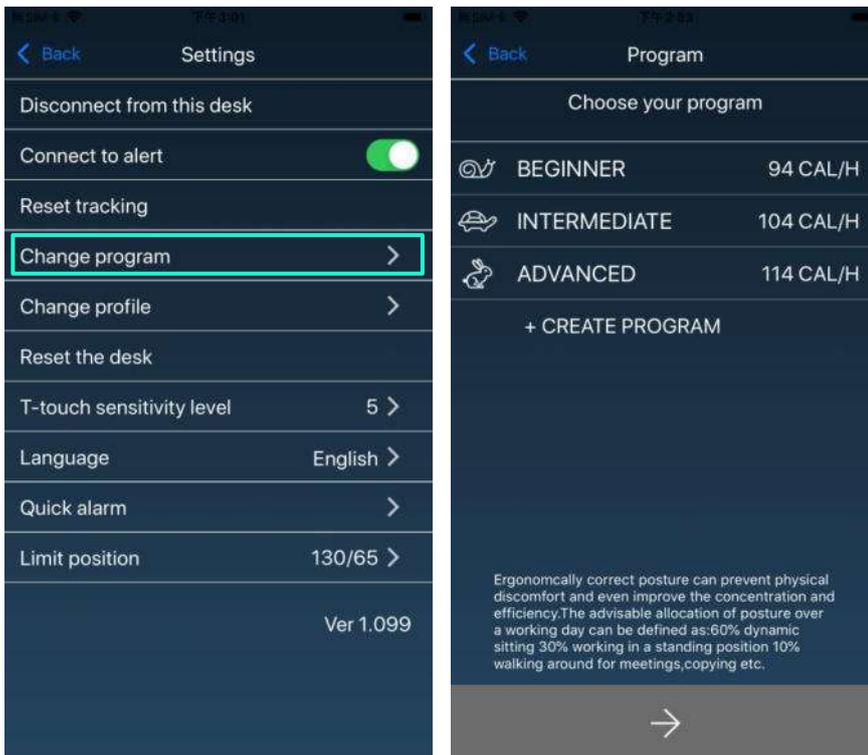
8.3 Reset Tracking

If users would like to remove their tracking records, press the “Reset tracking” button to delete all the records.



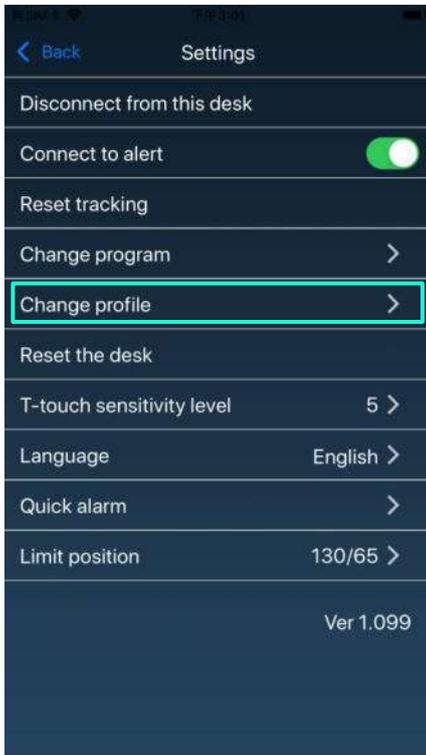
8.4 Change Program

Users may change the program according to their needs. Please refer to 4.4- Program Settings for more details.



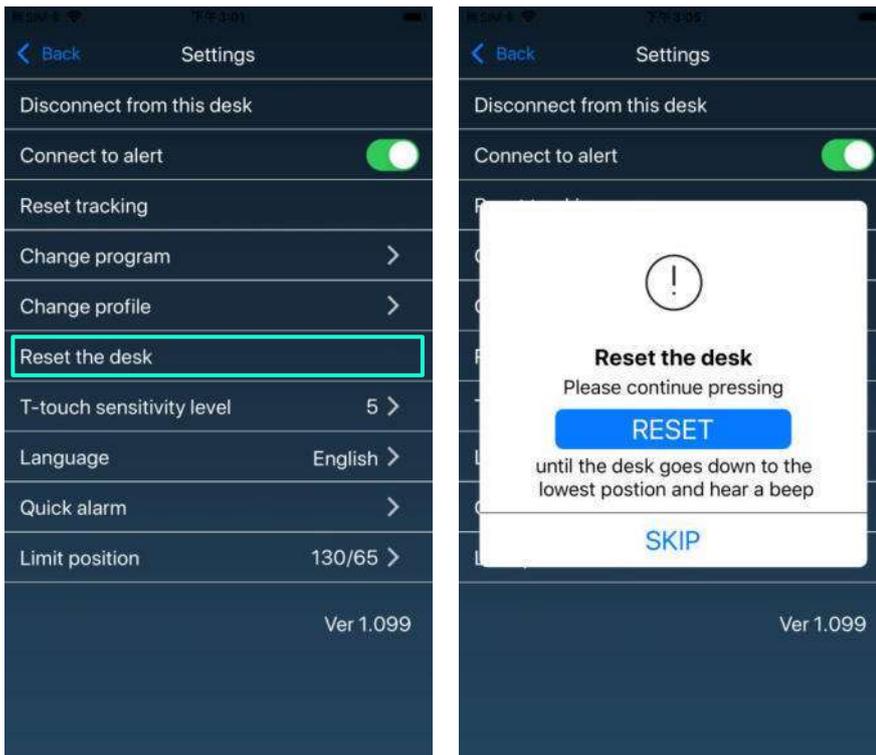
8.5 Change Profile

Please refer to 4.2-Register Your Profile to change your profile.



8.6 Reset the Desk

Press the “Reset the desk” button, then continue pressing the “RESET” button of the pop-up message until the desk descends to the lowest height and emits a beeping sound. This indicates the height-adjustable desk has returned to the default position.



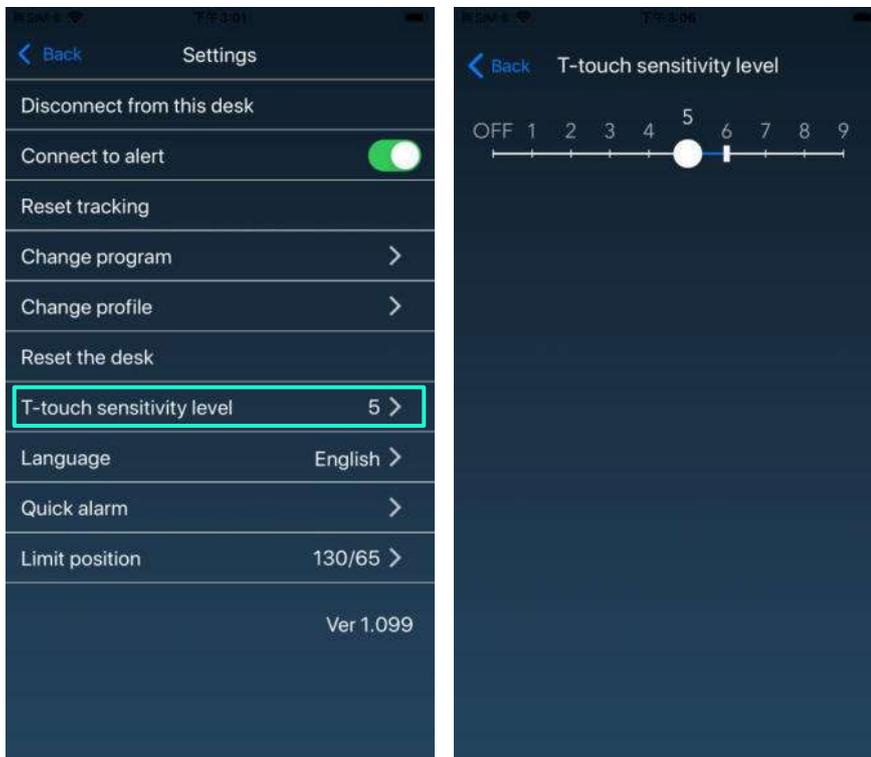
8.7 t-touch Sensitivity Level

If needed, users can adjust the sensitivity level of t-touch anti-collision protection of the height adjustable desk. Levels 1 to 9 represent the least sensitivity to the highest sensitivity. Choosing level "OFF" will deactivate the t-touch protection of the desk.

Note 1: Some control boxes do not support sensitivity adjustment function.

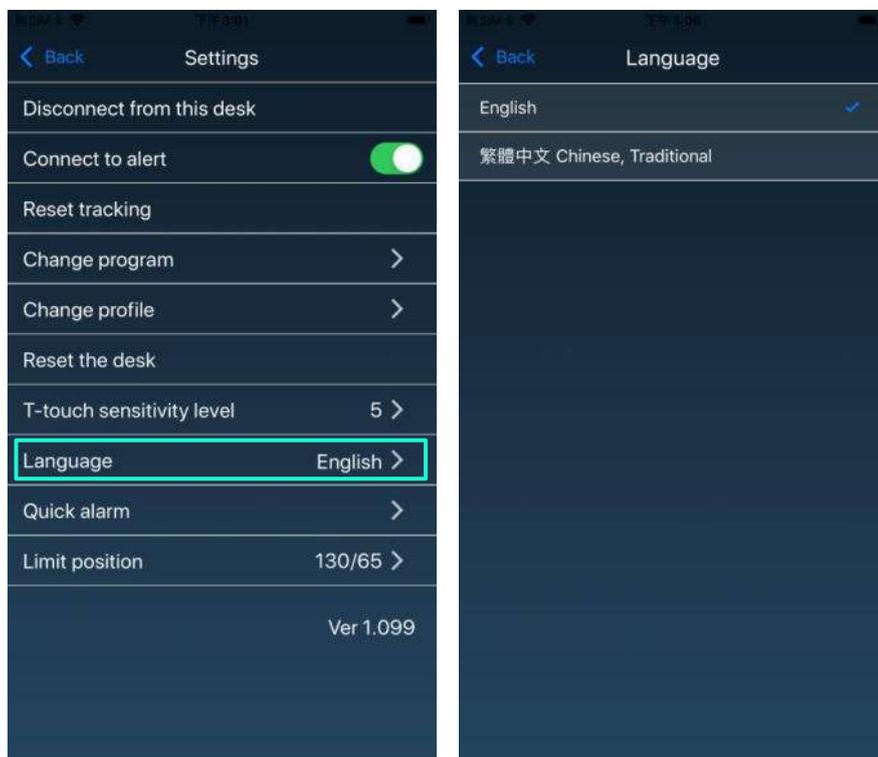
Note 2: The default level is recommended for general-purpose use.

Note 3: Run the desk a complete cycle to check for an over-sensitive false trigger after increasing the level.



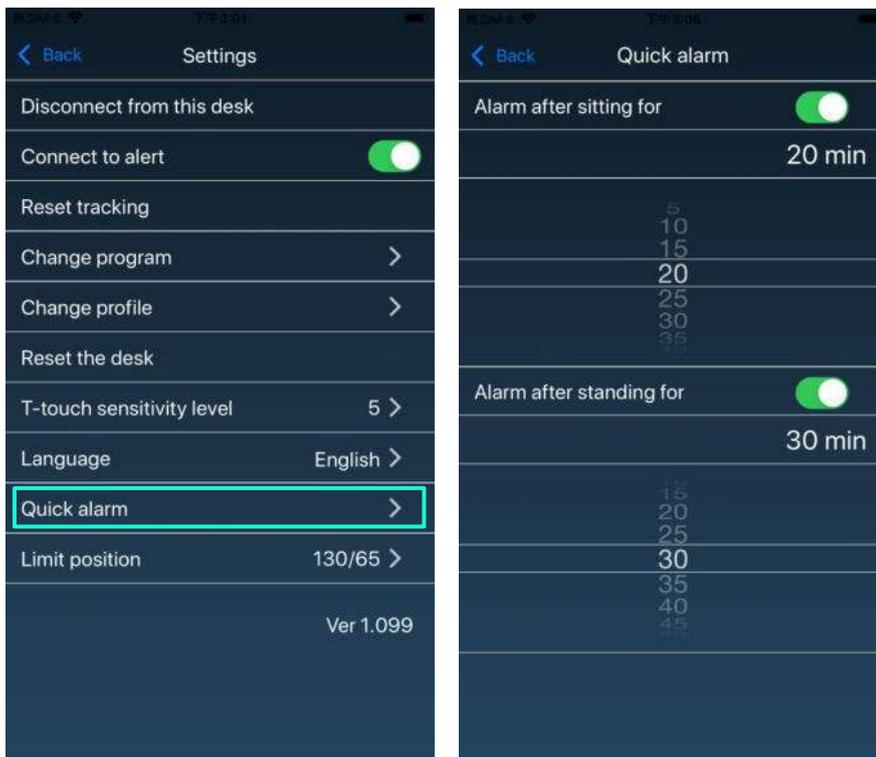
8.8 Language

Select different languages for your Stand Up Pls App.



8.9 Quick Alarm

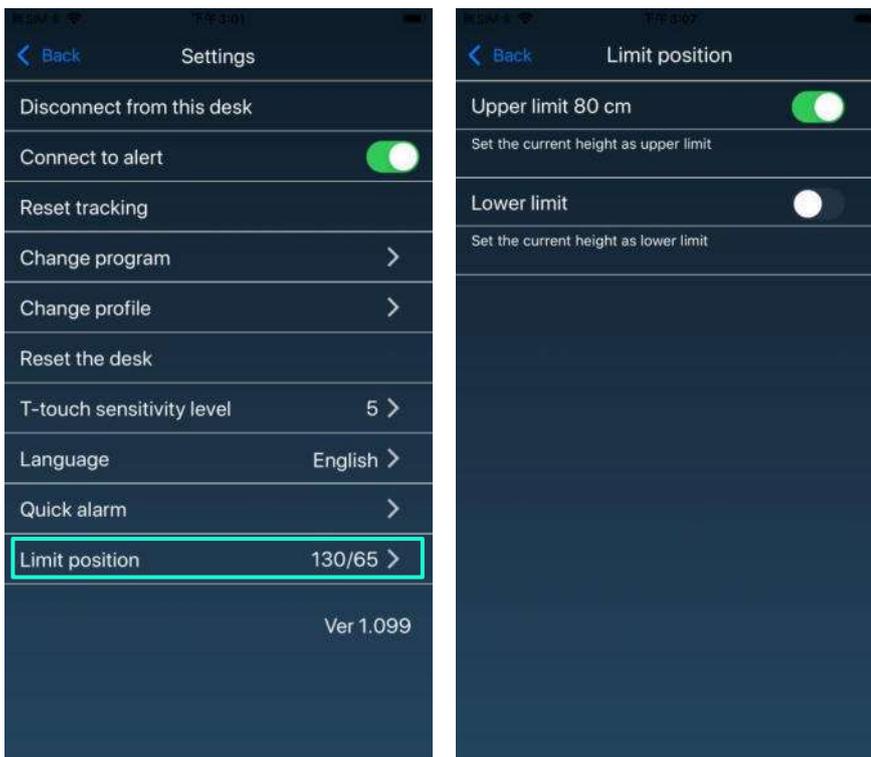
Quick alarm allows users to set time reminder for changing posture. The Program settings will be cancelled when a Quick alarm is turned on and vice versa.



8.10 Limit Position

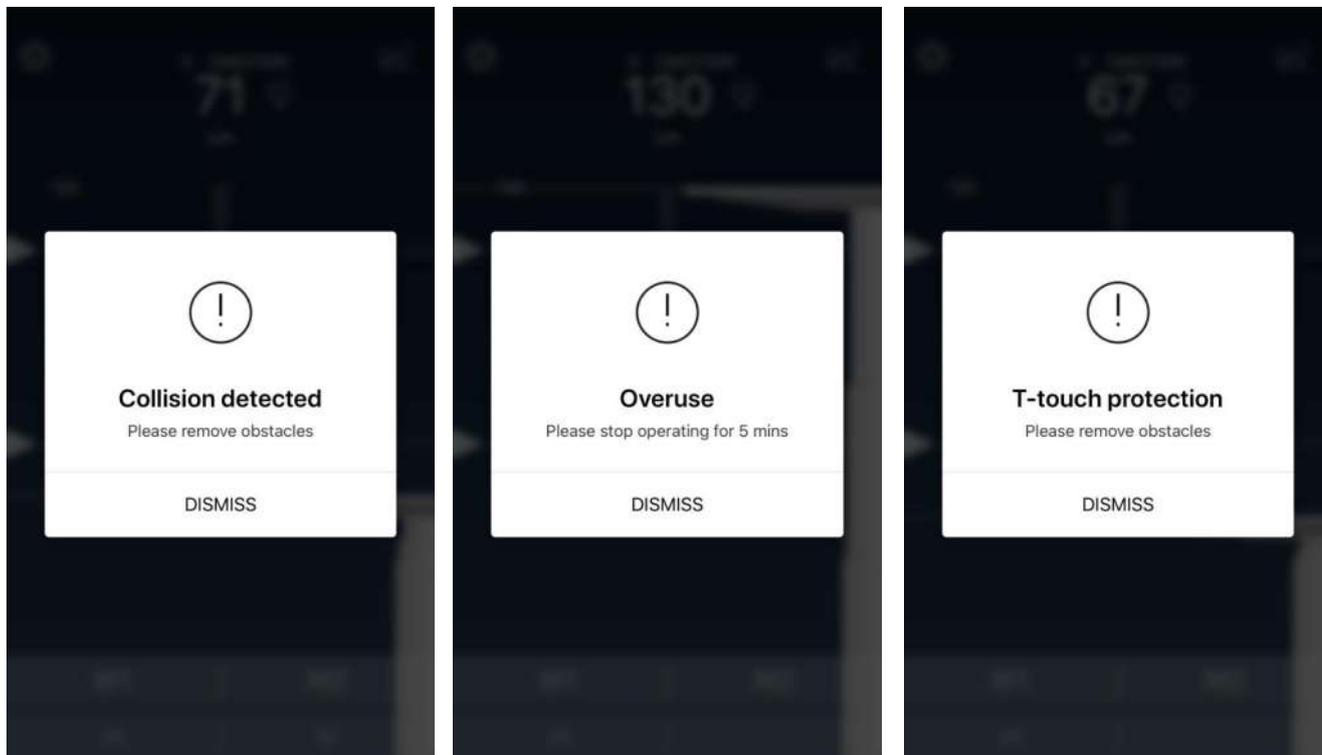
If needed, users can set an upper or lower limit height position of the height-adjustable desk. Move the desk to the desired upper or lower limit position first, then turn on the according switch. A beeping sound indicates setting success. Turn the switch off to cancel the limit position setting.

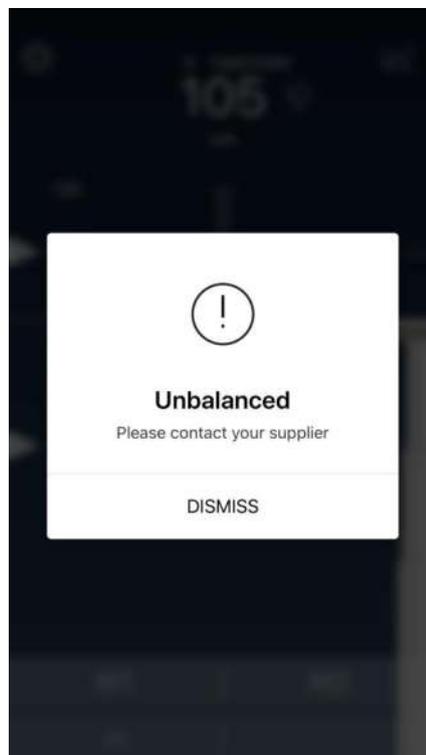
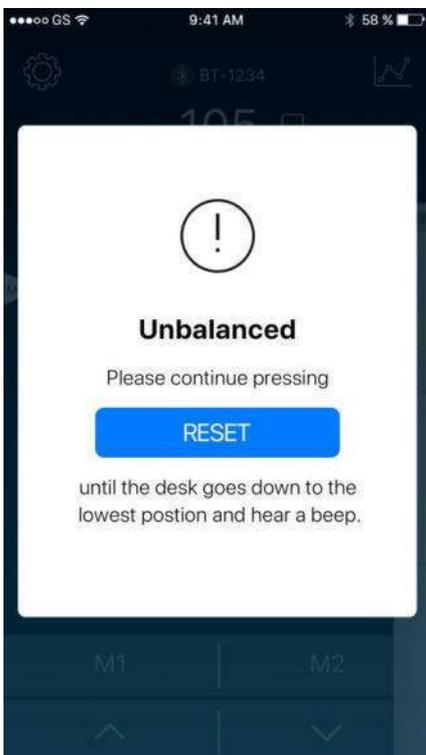
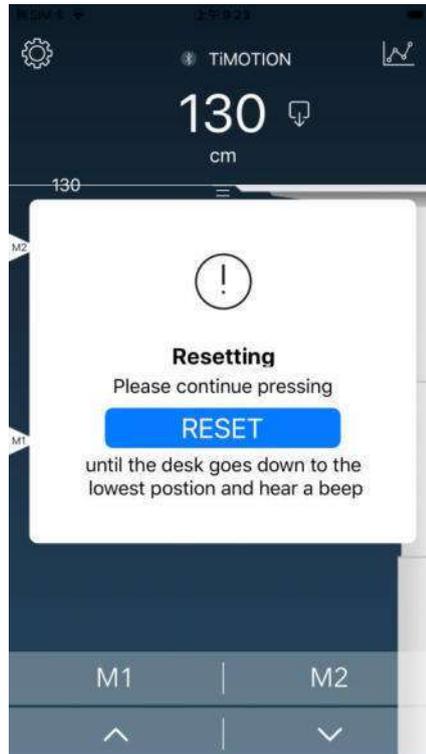
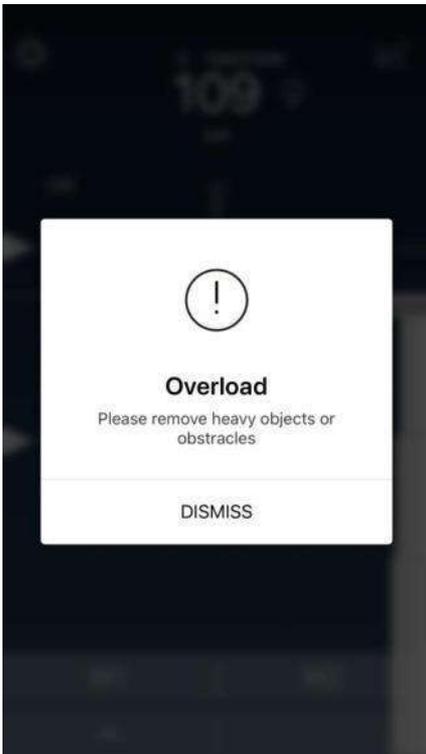
Note 1: Some control boxes do not support limit the position setting function.



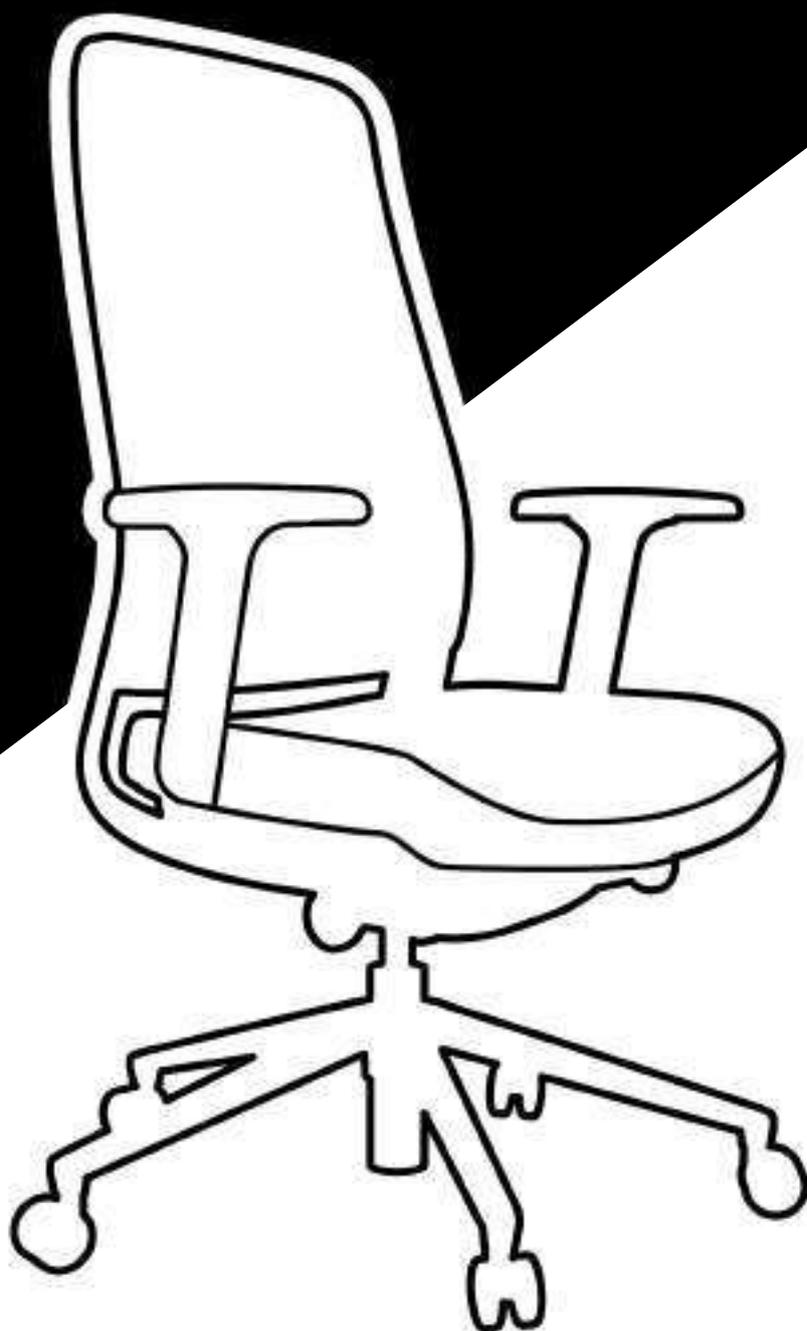
9. Error Codes

There are seven error codes to indicate problems and potential solutions:



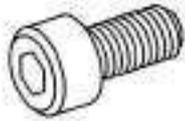


FILO B1

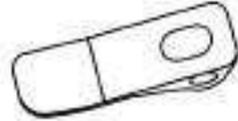




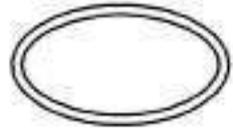
2x



3x



2x



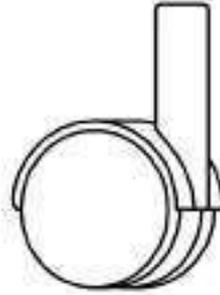
3x



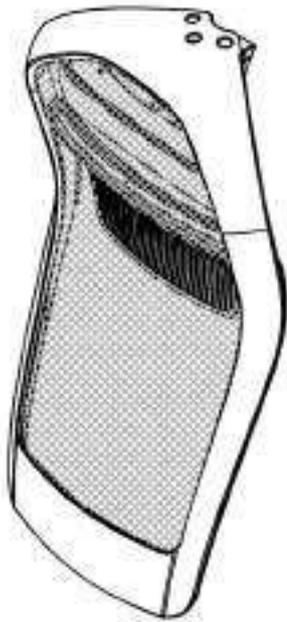
2x



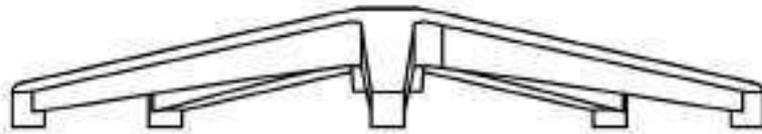
1x



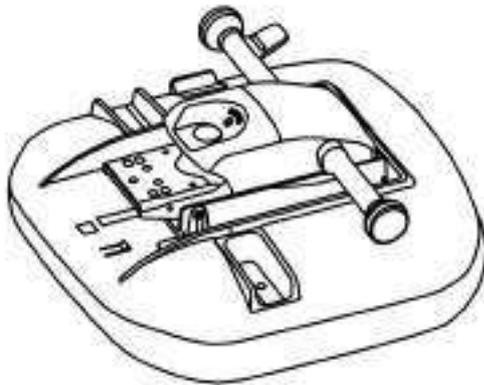
5x



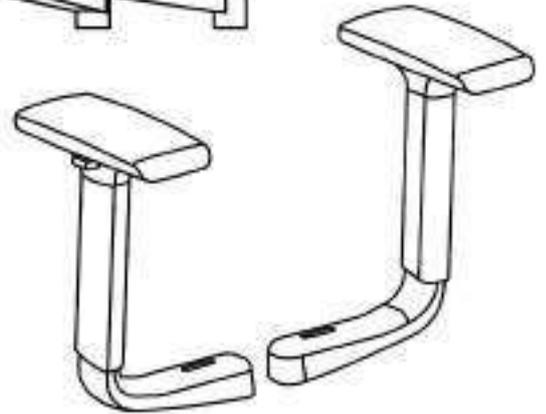
1x



1x



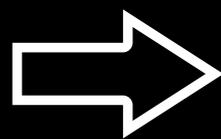
1x



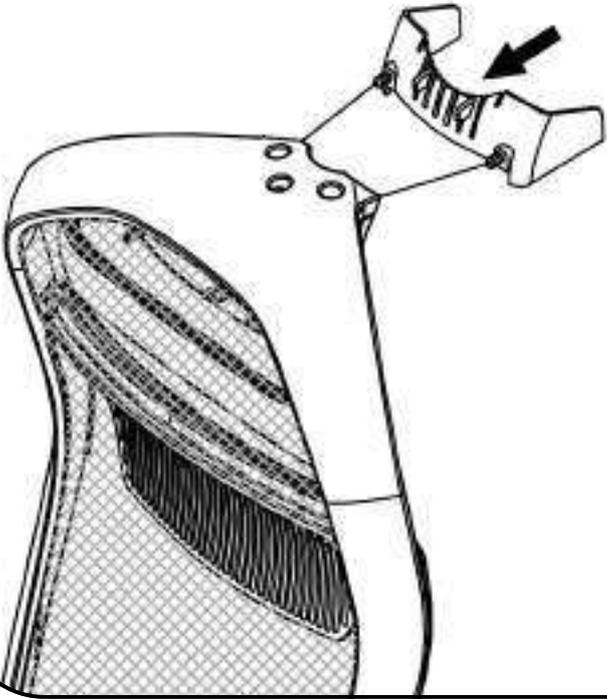
1x



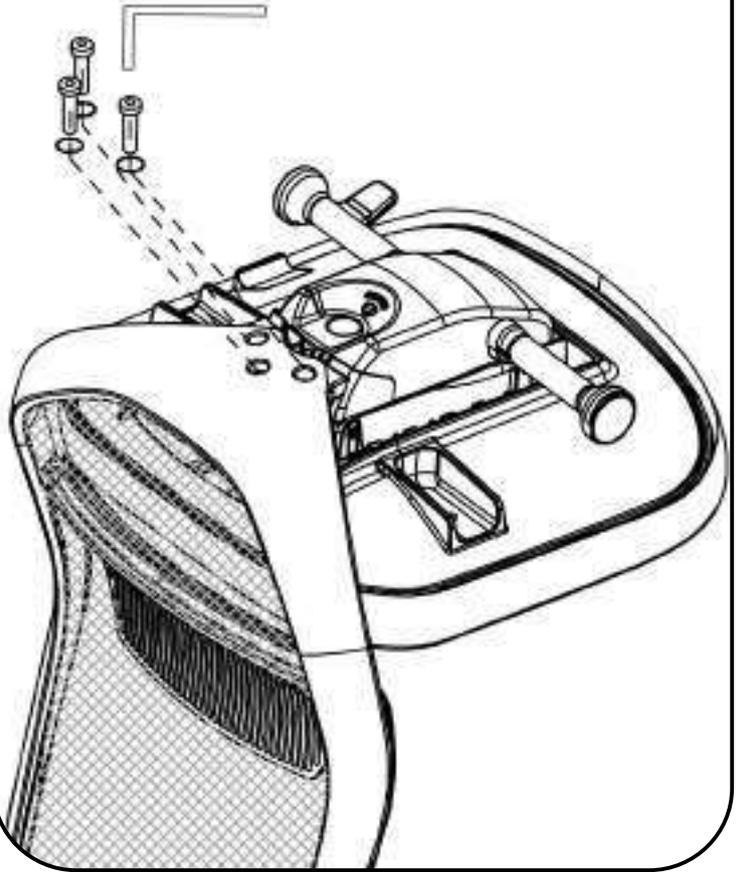
1x



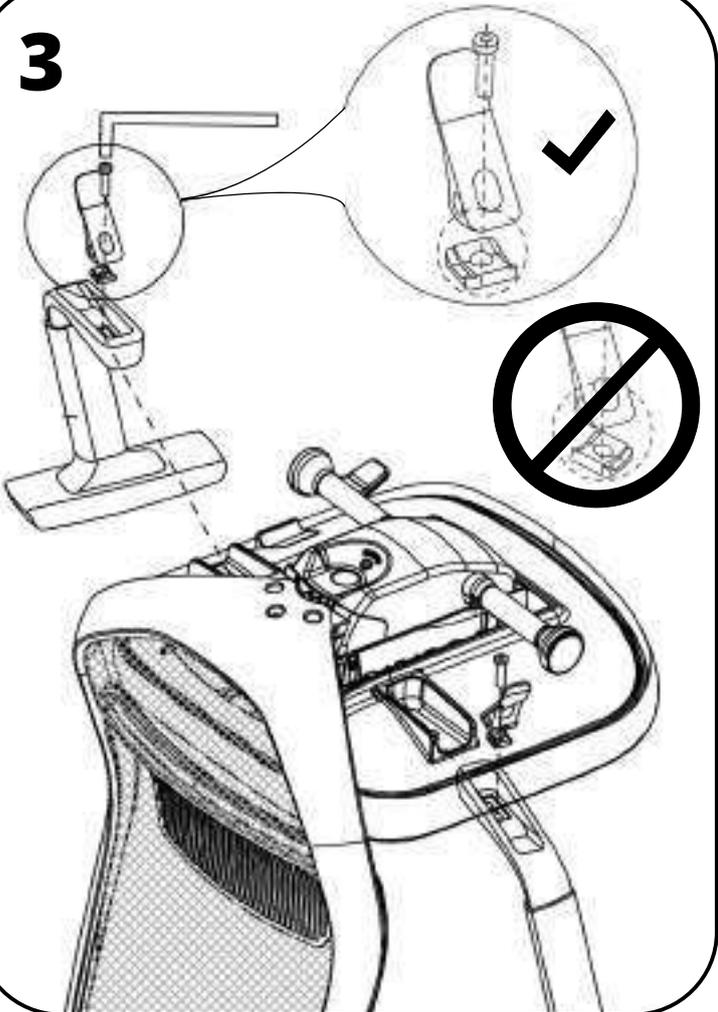
1



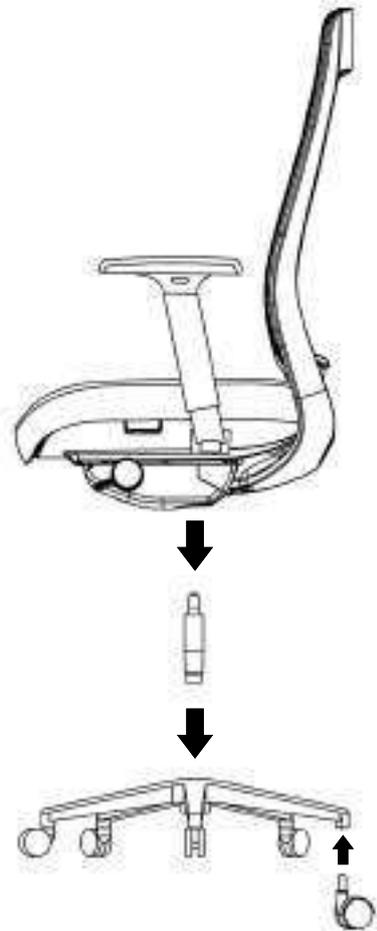
2



3



4





Lordosenstütze
lumbar support



4D Armlehnen
4D armrest



Schiebesitz
seat sliding



Höhenverstellung
height adjustable



Arretierung der Rückenlehne,
Einstellung der Synchronmechanik
tilting lock and tension control